12 Σεπτεμβρίου 2014

Για λαμπερό πρόσωπο...πράσινο μήλο!

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Το πράσινο μήλο, μπορεί να λειτουργήσει άψογα ως μια τονωτική λοσιόν λάμψης για κάθε τύπο δέρματος.

Θα χρειαστείτε
2-3 πράσινα μήλα
Μηλόξυδο

Τρόπος παρασκευής
Ξεφλουδίστε τα μήλα και βάλτε τα σε μια κατσαρόλα με λίγο νερό. Ανάψτε το μάτι και αφήστε τα να βράσουν. Στη συνέχεια κατεβάστε την κατσαρόλα από το μάτι και αφήστε το μείγμα να κρυώσει. Βάλτε το σε ένα μπουκαλάκι και προσθέστε ίση ποσότητα από μηλόξυδο.
Τρόπος εφαρμογής:
Κάθε στιγμή της ημέρας που θα θελήσετε να φρεσκάρετε το πρόσωπό σας, βάλτε σε ένα βαμβάκι λίγη από τη λοσιόν και περάστε το πρόσωπο σας. Αξίζει να σημειωθεί πως δεν χρειάζεται ξέβγαλμα.

Πηγή: neadiatrofis.gr