13 Σεπτεμβρίου 2014

# SOS από την ακτινοβολία συσκευών!

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός




Αισθάνεστε κουρασμένοι όταν ξυπνάτε ή έχετε πονοκέφαλο και είστε κακόκεφοι; Κι όμως, γι' αυτά τα συμπτώματα μπορεί να ευθύνεται το κινητό τηλέφωνο, που φόρτιζε δίπλα στο κεφάλι σας όλη τη νύχτα, ή το ασύρματο τηλέφωνο, που έχετε πολύ κοντά στο κρεβάτι σας. Η ηλεκτρομαγνητική ενέργεια που εκπέμπουν συσκευές όπως τα κινητά τηλέφωνα ή ακόμα και οι φούρνοι μικροκυμάτων μπορεί να δημιουργήσει μια σειρά από προβλήματα εξαιτίας της ακτινοβολίας μέσα στο σπίτι σας ή στον χώρο εργασίας σας. Γι' αυτό, σύμφωνα με τους ειδικούς της Ενωσης Φυσικών Ιατρικής Ελλάδας (ΕΦΙΕ), πρέπει να τηρούμε τις αποστάσεις... ασφαλείας.

«Οταν μιλάμε στο κινητό τηλέφωνο με bluetooth ή ακουστικό λαμβάνουμε μικρότερη ακτινοβολία. Ακόμη καλό είναι να μην έχουμε πολλές ώρες στην τσέπη μας τη συσκευή γιατί ακτινοβολείται το σημείο του σώματός μας που ακουμπάει το κινητό μας! Και φυσικά δεν πρέπει να το δίνουμε στα παιδιά για να παίξουν» είπε σε συνέντευξη Τύπου χθες σε αθηναϊκό ξενοδοχείο η Κυριακή Θεοδώρου, πρόεδρος της οργανωτικής επιτροπής του 8ου Ευρωπαϊκού Συνεδρίου Ιατρικής Φυσικής, που θα πραγματοποιηθεί στην Αθήνα στις 11-13 Σεπτεμβρίου. Οσον αφορά τον φούρνο μικροκυμάτων, δεν στεκόμαστε κοντά όταν λειτουργεί και φυσικά δεν τον χρησιμοποιούμε ακόμα και όταν υπάρχει η υποψία ότι η πόρτα του δεν κλείνει καλά!

Ρίτα Μελά

**Πηγή:** dimokratianews.gr