

Κοιτάξτε αυτό το βοτανο-μποστάνι!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Photo: donkeycart@Flickr

του Άντυ Παξινού

Το φθινόπωρο θεωρείται η ιδανική εποχή για τη σπορά και τη φύτευση πολλών βοτάνων, καθώς, αυτή την εποχή, η θερμοκρασία είναι ακόμα καλή αλλά και η υγρασία διατηρείται περισσότερο στο έδαφος. Μπορούμε να κατασκευάσουμε ένα υπερυψωμένο βοτανο-μποστάνι σε σχήμα σπирάλ, ώστε να δημιουργήσουμε τα κατάλληλα μικροκλίματα για να ευδοκιμήσει μεγαλύτερη ποικιλία βοτάνων. Αξιοποιώντας στο έπακρο, αλλά και διακοσμώντας πολύ όμορφα, μια γωνία του κήπου μας.

Θα χρειαστούμε ένα κομμάτι γης που να το βλέπει αρκετές ώρες ο ήλιος μέσα στην ημέρα, ιδανικά όσο πιο κοντά στην κουζίνα γίνεται, για να μπορούμε εύκολα να κορφολογούμε καθημερινά φρέσκα αρώματα σε όλα μας τα γεύματα. Ένας κύκλος με διάμετρο 1-2 μέτρων είναι αρκετά βολικός, ώστε να μπορούμε να φτάνουμε με ευκολία όλα τα σημεία του μποστανιού μας.



Θα απλώσουμε σε σχήμα σπирάλ μια σειρά από τούβλα, πέτρες ή οτιδήποτε μπορεί να στηρίξει το χώμα στο μποστάνι. Θα δώσουμε σχήμα σπирάλ, ώστε μέσα στον κύκλο να δημιουργηθούν ακόμα 2 κύκλοι, φτιάχνοντας τρία νοητά τμήματα. Η εξωτερική πλευρά του σπирάλ πρέπει να καταλήγει προς το ψηλότερο σημείο του εδάφους, εάν υπάρχει κλίση στο έδαφος. Αλλιώς, εάν το έδαφος είναι επίπεδο, η εξωτερική πλευρά πρέπει να καταλήγει προς τον βορρά, ώστε να διατηρείται η υγρασία περισσότερο στο χώμα.



Ύστερα θα γεμίσουμε με χώμα το σπирάλ μέχρι να φτάσουμε την κορυφή του τοίχου. Στη συνέχεια θα απλώσουμε ένα δεύτερο τείχος, πάνω στο προηγούμενο, αλλά μόνο στους δυο εσωτερικούς κύκλους αυτή την φορά. Θα ξαναγεμίσουμε με χώμα τα δυο εσωτερικά τμήματα ώστε να φτάσει το χώμα την κορυφή των δεύτερων τοιχίων. Επαναλαμβάνοντας θα απλώσουμε ένα ακόμα τείχος, στον εσωτερικό κύκλο μονάχα, ξαναγεμίζοντάς το ως την κορυφή με χώμα.

Με αυτόν τον τρόπο η βόρεια πλευρά του μποστανιού μας μπορεί να φιλοξενεί βότανα που προτιμούν την σκιά και την υγρασία, όπως οι μέντες, ο μάραθος, το εστραγκόν και ο μαϊντανός. Συνεπώς στη νότια πλευρά θα ευδοκιμήσουν βότανα που αγαπούν την ζέστη και τον ήλιο. Αλλά μπορούμε να συνθέσουμε ακόμα μεγαλύτερη ποικιλία βότανων, παραχωρώντας την κορυφή σε φυτά που προτιμούν την ξηρασία, όπως η ρίγανη, το φασκόμηλο, το δεντρολίβανο και το θυμάρι. Στο μεσαίο τμήμα φυτά που ευδοκιμούν σε μια μέση υγρασία, όπως η γλυκέρυζα, ο

άνηθος, η αψιθιά και το λιβάνι. Ενώ στο χαμηλότερο σημείο μπορούμε να φυτέψουμε βότανα που λατρεύουν το νερό, – ο βασιλικός, η στέβια, το κόλιανδρο και το νεροκάρδαμο. Ακόμα μπορούμε να σπείρουμε ωφέλιμα λουλούδια ανάμεσα στα βότανα μας. Στην βόρεια πλευρά θα ευδοκιμήσουν περισσότερο το χαμομήλι, η καλέντουλα και οι βιολέτες, καθώς προτιμούν την σκιά. Ενώ στη νότια πλευρά του μποστανιού μας κατιφέδες και εχινάτσια.

Μια χρήσιμη συμβουλή είναι να απλώσετε κομμένο γκαζόν ή άχυρο (χωρίς σπόρια) πάνω από το χώμα, πριν φυτέψετε τα βότανα, για να απαλλαγείτε από το πρόβλημα των ζιζανίων στο μποστάνι, αλλά και να διατηρείτε γόνιμο το χώμα σας.

Πηγή: bostanistas.gr