

9 Σεπτεμβρίου 2014

Ολική αρthroπλαστική: σωτήρια για τον κατεστραμμένο αγκώνα

/ [Πεμπουσσία· Ορθοδοξία-Πολιτισμός-Επιστήμες](#)





Λύση σε εκατομμύρια ανθρώπους στον κόσμο, που ταλαιπωρούνται καθημερινά από κατεστραμμένη άρθρωση του αγκώνα, δίνει η ολική αρthroπλαστική. Σημειώνουμε ότι η ολική αρthroπλαστική εφαρμόζεται ήδη με απόλυτη επιτυχία, εδώ και πολλά χρόνια, στο ισχίο και το γόνατο.

Τα επιτυχημένα αποτελέσματα της μεθόδου, που πλέον εφαρμόζεται σε ολόκληρο τον κόσμο, παρουσιάστηκαν από διάσημους ορθοπεδικούς κατά τη διάρκεια του 20^{ου} Κοινού Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Επανορθωτικής Μικροχειρουργικής και της Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Χεριού και Άνω Άκρου, στις αρχές Σεπτεμβρίου στην Αλεξανδρούπολη.

«Η ολική αρthroπλαστική αγκώνα, που εφαρμόζεται πλέον και στην Ελλάδα, είναι όχι η έσχατη, αλλά η μόνη λύση, για την κατεστραμμένη άρθρωση του αγκώνα» σύμφωνα με τον Χειρουργό Ορθοπαιδικό -Μικροχειρουργό Χεριού και αντιπρόεδρο της Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Χεριού -Άνω Άκρου, κ Ιωάννη Α. Ιγνατιάδη (www.ignatiadismicrohand.eu, www.microhand-ortho-spine.gr).

Αιτίες καταστροφής Άρθρωσης Αγκώνα

Σύμφωνα με τους ορθοπαιδικούς η άρθρωση του αγκώνα μπορεί να καταστραφεί ή να υποστεί σοβαρή ζημιά από διάφορους παράγοντες. Συγκεκριμένα:

- Πρωτοπαθείς Ρευματοειδείς ή Εκφυλιστικές Αρθρίτιδες

Οι ρευματοπαθείς στις ΗΠΑ φθάνουν το 15-18% του πληθυσμού, ενώ τουλάχιστον το 30-35% πάσχουν από εντόπιση της νόσου και στον αγκώνα, ένα 7-8% αυτών έχουν εντόπιση μόνος τον αγκώνα. Από τους πάσχοντες στον αγκώνα το 1/5 θα καταλήξει με καταστροφή της άρθρωσης παρά την χημειοθεραπεία.

Παλαιότερα η θεραπεία περιελάμβανε μόνιμη ακινητοποίηση της άρθρωσης είτε συντηρητικά όπως με κηδεμόνες ακινητοποίησης είτε χειρουργικά με μόνιμη αγκύλωση (αρθροδεσία με πλάκα και βίδες) που καταργούσε όμως την άρθρωση.

- Βαρείς τραυματισμοί από τροχαία, εργατικά ή αθλητικά ατυχήματα

Το 16% των τροχαίων ατυχημάτων στις ΗΠΑ περιλαμβάνουν τραυματισμένους αγκώνες και το 5-7% αυτών έχουν κατεστραμμένη άρθρωση.

- Κατάγματα

Είναι η πρώτη σε συχνότητα εντόπιση εξάρθρωσης στα παιδιά (15%) και στους ενήλικες το 8% όλων των καταγμάτων

- Εξαρθρήματα

Στους ενήλικες είναι η δεύτερη συχνότερη εντόπιση εξαρθρήματος στο ανθρωπινό σώμα και η πρώτη στα παιδιά.

Ολική Αρθροπλαστική Αγκώνα

Υπολογίζεται ότι στις ΗΠΑ κάθε χρόνο πραγματοποιούνται πάνω από 100.000 αρthroπλαστικές για την αντιμετώπιση των ανεπανόρθωτα βαριά τραυματισμένων αγκώνων.

Μάλιστα, ενώ οι άλλες αρthroπλαστικές (πχ ισχίου, ώμου) εφαρμόζονται σε υπερήλικα συνήθως άτομα που πάσχουν από οστεοαρθρίτιδες, στον αγκώνα οι περισσότερες αρthroπλαστικές γίνονται σε νεότερους ασθενείς που συνήθως έχουν τραυματιστεί ανεπανόρθωτα ή έχουν αναπτύξει μετατραυματικές αρθρίτιδες αγκώνα.

Οι περισσότερες αυτών των περιπτώσεων αφορούν βαριές ανίατες καταστάσεις αγκυλωμένων ή δύσκαμπτων και επώδυνων αγκώνων ή χειρουργημένων

ανεπιτυχώς που δεν κόλλησαν ή ρευματικών αγκώνων με υπερβολικό άλγος και περιορισμό κίνησης.

Οι άνθρωποι που συνήθως αντιμετωπίζουν πρόβλημα με την άρθρωση του αγκώνα είναι χειριστές κομπρεσέρ ή παρομοίων εργαλείων με πρόκληση κραδασμών ή παίκτες χάντμπολ ή κρίκετ ή μποξέρ κ,λ,π.

Μοντέλα Ολικής Αρθροπλαστικής Αγκώνα

- Κλασικός Τύπος για φθορά χόνδρου η περιορισμένα οστικά ελλείμματα
- Ειδικές μεγαπροθέσεις για μεγάλα οστικά ελλείμματα, βαριές οστεομυελίτιδες και νεοπλάσματα

«Ο κυριότερος μετεγχειρητικός περιορισμός, καταλήγει ο κ. Ιγνατιάδης, είναι η αποφυγή ανύψωσης βάρους με το επίμαχο μέλος μεγαλύτερου των 4,5 κιλών. Αμέσως μετά την επέμβαση εφαρμόζεται CPM αυτόματο σύστημα συνεχούς κίνησης, ενώ κατόπιν λειτουργικός νάρθηκας με γωνιόμετρο και σχεδόν άμεση απελευθέρωση κίνησης ενώ προστατεύονται οι στροφές αρχικά και οι πλάγιες κινήσεις οι οποίες τελικά και αυτές ελευθερώνονται. Η φυσικοθεραπεία αφορά την τελική απόκτηση πλήρους εύρους κίνησης, και ενδυνάμωσης».