

Ο αδελφικός εκφοβισμός τραυματίζει την ψυχή

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Σοβαρά ψυχολογικά προβλήματα είναι ικανά να προκαλέσουν τα μοχθηρά και δύστροπα αδέλφια.

Τα παιδιά που έχουν πέσει θύματα εκφοβισμού (bullying) από τα αδέλφια τους έχουν αυξημένες πιθανότητες να εμφανίσουν διαταραχές της συμπεριφοράς, όπως κατάθλιψη, ύστερα από χρόνια, αναφέρει πρόσφατη έρευνα που είδε χθες τα φώτα της δημοσιότητας. Για τις ανάγκες της μελέτης, επτά χιλιάδες παιδιά ηλικίας 12 ετών απάντησαν σε ερωτήσεις όπως παραδείγματος χάρη αν είχαν πέσει θύματα λεκτικών επιθέσεων από τα αδέλφια τους, ξυλοδαρμού, αδιαφορίας ή αν είχαν κακολογηθεί από αυτά. Τα παιδιά στη συνέχεια παρακολουθήθηκαν από τους ερευνητές μέχρι που συμπλήρωσαν το 18ο έτος της ηλικίας, οπότε και απάντησαν σε ερωτήσεις για την ψυχική τους κατάσταση.

Πρόκειται για την πρώτη έρευνα για τον εκφοβισμό μεταξύ αδελφών κατά τη διάρκεια της παιδικής ηλικίας. Οι ερευνητές των πανεπιστημίων της Οξφόρδης, του Ουόρικ, του Μπρίστολ και του University College έστειλαν την περίοδο 2003-2004 χιλιάδες ερωτηματολόγια σε οικογένειες με παιδιά 12 ετών και, έξι χρόνια αργότερα, αξιολόγησαν την ψυχική τους κατάσταση.

Ανάμεσα στις ερωτήσεις περιλαμβάνονταν και αυτές περί του ενδεχομένου εκφοβισμού από αδελφούς ή αδελφές, που στο ερωτηματολόγιο προσδιοριζόταν ως εξής «όταν ο αδελφός ή η αδελφή σας λέει κακά πράγματα για να σας πληγώσει ή σας αγνοεί ολοκληρωτικά, σας χτυπάει, κλωτσάει, σπρώχνει, σας κακολογεί ή λέει ψέματα εναντίον σας».

Τα περισσότερα παιδιά δεν είχαν βιώσει τον αδελφικό εκφοβισμό. Παρ' όλα αυτά το 6,4% εμφάνιζε κλινική κατάθλιψη, το 9,3% άγχος και το 7,6% είχε αυτοτραυματιστεί μέσα στην περασμένη χρονιά. Ωστόσο τα 786 παιδιά που είχαν πέσει θύματα συστηματικού εκφοβισμού από τα αδέλφια τους είχαν τις διπλάσιες πιθανότητες να εμφανίσουν κατάθλιψη. Το 12,3% εμφάνιζε κατάθλιψη, το 16% άγχος και το 14% είχε αυτοτραυματιστεί.

Περισσότερα κορίτσια

Όπως διαπιστώθηκε, τα κορίτσια έπεφταν συχνότερα θύματα εκφοβισμού από τα αδέλφια τους συγκριτικά με τα αγόρια, ιδιαίτερα στις οικογένειες όπου υπήρχαν τρία ή περισσότερα παιδιά. Επίσης τα περισσότερα παιδιά κατήγγειλαν ότι η προσπάθεια εκφοβισμού άρχισε στα οκτώ τους χρόνια.

Πηγή: Έντυπη- kathimerini.gr