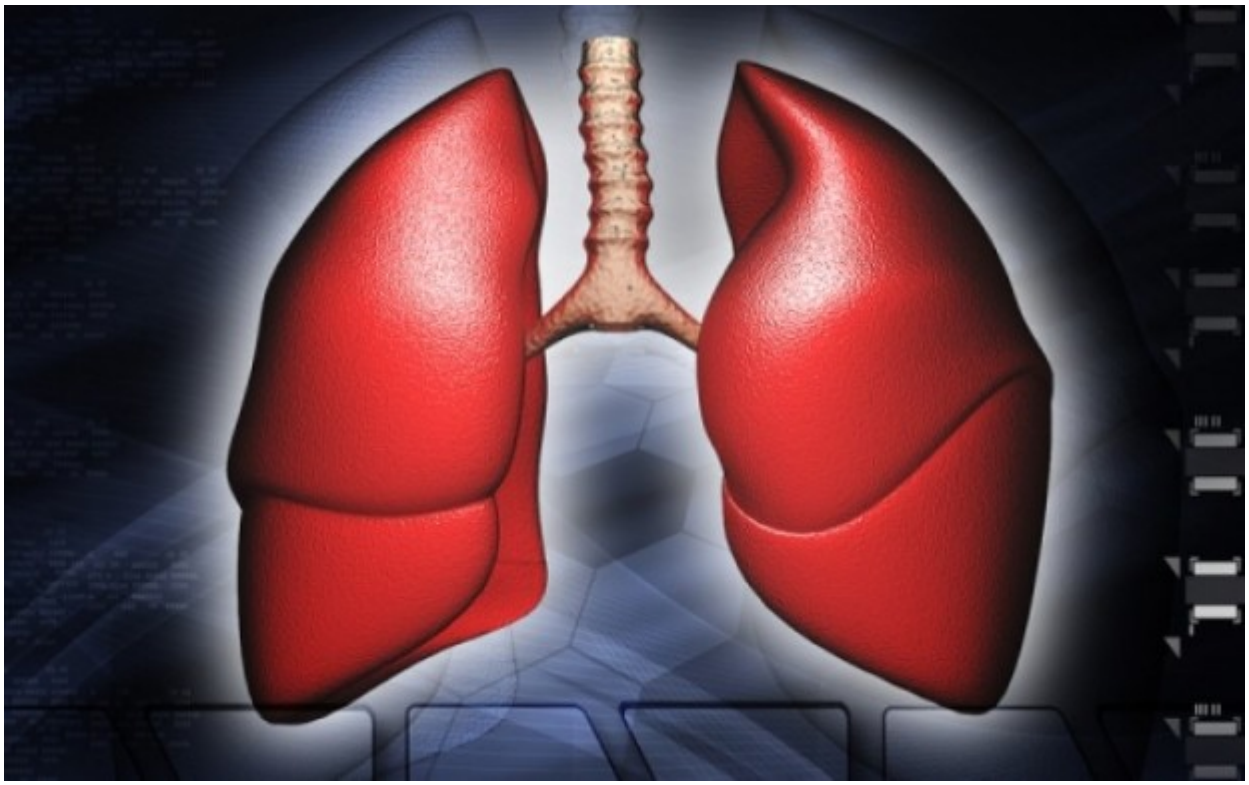
16 Σεπτεμβρίου 2014

Συσσώρευση υγρού στον πνεύμονα: Πώς θα το προλάβετε!

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Η συσσώρευση υγρών στα πνευμόνια είναι μια πολύ σοβαρή κατάσταση που είναι γνωστή ως “πνευμονικό οίδημα”.

Μπορεί να οφείλεται σε μια σειρά από επικίνδυνες παθήσεις, όπως καρδιακά προβλήματα, ασθένεια των πνευμόνων, τοξική μόλυνση, παρενέργεια από φάρμακα, σύνδρομο οξείας αναπνευστικής δυσχέρειας και άλλες.

Το υγρό στους πνεύμονες μπορεί να προκαλέσει μια σειρά συμπτωμάτων. Αυτά ποικίλουν ανάλογα με το κατά πόσον η συσσώρευση υγρών εμφανίστηκε ξαφνικά (οξεία) ή συνέβη σταδιακά για αρκετό χρονικό διάστημα (χρόνια συσσώρευση υγρών).

Προκειμένου να προλάβετε την συσσώρευση υγρού στον πνεύμονα και να ενημερώσετε εγκαίρως τον γιατρό σας για τα συμπτώματα, πρέπει πρώτα να μπορείτε να τα αναγνωρίσετε.

Τα συμπτώματα της οξείας και της χρόνιας συσσώρευσης υγρών στους πνεύμονες είναι τα εξής:

Οξύ πνευμονικό οίδημα

-Δυσκολία στην αναπνοή (δύσπνοια) ή αδυναμία να πάρετε βαθιές ανάσες που επιτείνεται όταν ξαπλώνετε

-Αίσθημα πνιγμού ή ασφυξίας

-"Λαχάνιασμα" στην προσπάθεια αναπνοής

-Βήχας με αίμα και εκκρίσεις αφρώδους σάλιου

-Υπερβολική εφίδρωση

-Χλωμή όψη της επιδερμίδας

-Εάν το υγρό στους πνεύμονες οφείλεται σε καρδιακή νόσο, μπορεί να προκαλέσει πόνο στο στήθος

-Αίσθημα ταχυπαλμίας (ακανόνιστος, γρήγορος καρδιακός παλμός)

Χρόνιο πνευμονικό οίδημα

-Δυσκολία στην αναπνοή που υπερβαίνει το αναμενόμενο μετά από σωματική δραστηριότητα

-Αυξημένη δυσκολία στην αναπνοή όταν ξαπλώνετε σε σχέση με όταν κάθεστε

-Συριγμός στην αναπνοή

-Ξυπνάτε το βράδυ με δύσπνοια, και ανακουφίζεστε μόνο όταν είστε σε καθιστή θέση

-Απότομη αύξηση του σωματικού βάρους και πρησμένα πόδια/αστράγαλοι λόγω της συσσώρευσης υγρών στο σώμα. Αυτό προκαλείται από συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια, η οποία συνδέεται με βλάβες στην ικανότητα της καρδιάς να στέλνει αρκετό αίμα σε όλο το σώμα.

-Μειωμένη όρεξη

-Λήθαργος

Πηγή: **o**nmed.gr