

Πηγαίνοντας στο σχολείο με ασφάλεια

/ Πεμπτουσία· Ορθοδοξία-Πολιτισμός-Επιστήμες



Τα παιδιά είναι οι κατ' εξοχήν ευάλωτοι χρήστες του δρόμου, καθώς τα τροχαία δυστυχήματα αποτελούν παγκοσμίως τη 2η αιτία θανάτου για τις ηλικίες 5-14 ετών και την 1^η αιτία θανάτου για τις ηλικίες 15 - 29.

Έρευνες έχουν δείξει ότι η ενημέρωση και η εκπαίδευση των παιδιών σε ζητήματα οδικής ασφάλειας μπορεί να συμβάλει αποτελεσματικά στην ανατροπή της τραγικής αυτής πρωτιάς. Οι εκπαιδευτικοί και οι γονείς αποτελούν τους καλύτερους δασκάλους κυκλοφοριακής αγωγής, καθώς τα παιδιά μιμούνται και έχουν ως πρότυπο τη συμπεριφορά τους.

Για τα παιδιά του Δημοτικού κάθε διαδρομή από το σπίτι προς στο σχολείο αποτελεί μια σημαντική μαθησιακή εμπειρία και ένα μάθημα κυκλοφοριακής αγωγής. Μέσω αυτής της καθημερινής πρακτικής τα παιδιά εξοικειώνονται με το οδικό περιβάλλον, μαθαίνουν τη σημασία των σημάτων που ορίζουν την κυκλοφορία, μαθαίνουν να σέβονται τους άλλες χρήστες του δρόμου και παράλληλα εμπλουτίζεται ο κόσμος των εμπειριών τους. Οι γονείς μπορούν να αξιοποιήσουν κάθε ευκαιρία για να εξασκηθούν με το παιδί τους στους Κανόνες Οδικής Ασφάλειας.

Συμβουλές για τους γονείς

Η συμπεριφορά σας αποτελεί πρότυπο για τα παιδιά σας, γιατί βλέπουν, ακούν και μιμούνται. Συμπεριφερθείτε με ευγένεια και υπομονή είτε ως πεζοί είτε ως οδηγοί για να κάνουν και τα παιδιά σας το ίδιο. Μπορείτε να γίνετε οι καλύτεροι δάσκαλοι κυκλοφοριακής αγωγής!!!

Συνοδεύετε τα παιδιά στο σχολείο τουλάχιστον μέχρι την ηλικία των 12 ετών. Ευθαρρύνετέ τα να παρατηρούν τα οχήματα, τη σήμανση και να στέκονται πάντα σε ασφαλές σημείο στο πεζοδρόμιο. Τα μικρότερα παιδιά μπορεί να δυσκολεύονται να διασχίσουν το δρόμο με ασφάλεια. Κρατάτε τα από το χέρι και δείξτε τους 5 βασικούς κανόνες:

1. *Σκέφτομαι...Βρίσκω ένα ασφαλές σημείο στο πεζοδρόμιο. Επιλέγω τους δρόμους που έχουν διάβαση πεζών.*
2. *Στέκομαι πριν την κίτρινη γραμμή του πεζοδρομίου και, αν δεν υπάρχει, ένα βήμα πριν την άκρη του πεζοδρομίου*
3. *Κοιτάζω αριστερά-δεξιά και ξανά αριστερά το δρόμο να βεβαιωθώ ότι δεν περνάει κάποιο αυτοκίνητο ή άλλο όχημα.*
4. *Περιμένω όταν το φανάρι για τους πεζούς είναι κόκκινο και προχωρώ όταν αυτό γίνει πράσινο.*
5. *Διασχίζω προσεκτικά το δρόμο, δεν τρέχω ούτε αργοπορώ!*

Είναι σημαντικό να λάβουμε υπόψη μας τη φυσιολογία του παιδικού σώματος:

- Όραση

Η όραση των παιδιών δεν έχει αναπτυχθεί πλήρως πριν τα 16 τους χρόνια. Έχουν αδύναμη περιφερειακή όραση και αργή εστίαση των ματιών, ιδίως μέχρι τα 8 τους χρόνια.

- Ακοή

Στα μικρά παιδιά η ακοή δεν έχει αναπτυχθεί πλήρως, έτσι ώστε να μην είναι σε θέση να εντοπίσουν την κατεύθυνση των ήχων με ακρίβεια και να ακούσουν το πλήρες φάσμα των ήχων.

- Διάπλωση

Τα παιδιά είναι μικρότερα σε διάπλωση από ό,τι οι ενήλικες, έτσι δεν γίνονται άμεσα ορατά από τους οδηγούς, όταν βρίσκονται μπροστά από σταθμευμένα αυτοκίνητα, εμπόδια κ.α.

ΦΙΛΕ ΟΔΗΓΕ! ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ!

Τα σχολεία άνοιξαν!

ΑΣΦΑΛΕΙΣ ΜΑΘΗΤΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ Συμβουλές για τους γονείς

- Οι γονείς μπορούν να γίνουν οι **καλύτεροι δάσκαλοι κυκλοφοριακής αγωγής** για τα παιδιά τους.
- Τα παιδιά μέχρι την ηλικία των 8 ετών, όταν διασχίζουν το δρόμο θα πρέπει να συνοδεύονται πάντα από κάποιον ενήλικα.
- Συμβουλευστε τα παιδιά σας να φορούν **ανοιχτόχρωμα ρούχα**. Προτιμάτε σχολικές τσάντες και αθλητικά παπούτσια με ανακλινόμενα στοιχεία.
- Επιλέξτε μία **ασφαλή διαδρομή από και προς το σχολείο**.
- Μην επιτρέπετε στο παιδί σας να διασχίζει το δρόμο **ανάμεσα από παρκαρισμένα οχήματα**, εξηγήστε του πως οι οδηγοί δε θα μπορούν να το διακρίνουν.
- Τα παιδιά πρέπει να κάθονται σε **ειδικό κάθισμα στο αυτοκίνητο μέχρι την ηλικία των 12 ετών**.
- Η αποβίβαση και επιβίβαση του παιδιού από το όχημα πρέπει να γίνεται από την πλευρά του πεζοδρομίου.
- Σύμφωνα με τον Κ.Ο.Κ., τα παιδιά επιτρέπεται να ανεβαίνουν σε μοτοσυκλέτες μετά την ηλικία των 16 ετών είτε ως οδηγοί, είτε ως επιβάτες.



Μια πρωτοβουλία:



Νεμέσεως 2, 112 53 Αθήνα • Τηλ.: 210 8620 150
Email: info@ioas.gr • www.ioas.gr



Υπό την αιγίδα των Υπουργείων:

- Παιδείας και Θρησκευμάτων
- Υποδομών, Μεταφορών και Δικτύων

Με την έγκριση του
Παιδαγωγικού Ινστιτούτου:
Πράξη 29/11-10-2010

Με την υποστήριξη:



Θυμηθείτε:

- Όσο πιο νωρίς τόσο καλύτερα! Από μικρή ηλικία χτίζεται η προσωπικότητα των παιδιών και καλλιεργούνται οι ασφαλείς επιλογές. Η δική σας συμπεριφορά είτε ως οδηγών είτε ως πεζών ενδέχεται να επηρεάσει τη μελλοντική οδική συμπεριφορά του παιδιού σας.
- Φίλοι και πρότυπα (Peer pressure): Τα παιδιά αντιγράφουν τους φίλους τους, έτσι μερικές φορές συμπεριφέρονται με μη ασφαλή τρόπο, όπως σπρώξιμο, ριψοκίνδυνα κόλπα με ποδήλατα κλπ. Καθώς μεγαλώνουν αυτή η συμπεριφορά μπορεί να οδηγήσει στη διαμόρφωση επιθετικού χαρακτήρα και μη σωστή αντίληψη του κινδύνου.
- Συζητήστε με το παιδί τους κινδύνους που ενδεχομένως αντιμετωπίζει στο οδικό περιβάλλον.
- Εξασκηθείτε μαζί με το παιδί σας για την ασφαλή μετακίνηση από και προς το σχολείο. Βεβαιωθείτε πρώτα στο σπίτι ότι το παιδί έχει κατανοήσει πλήρως τους κανόνες του Κώδικα Οδικής Ασφάλειας.
- Αναζητήστε μαζί με το παιδί την πιο ασφαλή διαδρομή για το σχολείο. Κινηθείτε σε δρόμους που έχουν διάβαση πεζών, φανάρι και ειδική σήμανση. Αποφύγετε, όπου είναι εφικτό, τους μεγάλους και πολυσύχναστους δρόμους.
- Φορέστε ανοιχτόχρωμα ρούχα και τσάντες με ανακλαστικά στοιχεία κατά τη μετακίνησή σας κυρίως τις απογευματινές και βραδινές ώρες.
- Κρατείστε τα παιδιά πάντα από την εσωτερική πλευρά του πεζοδρομίου.
- Επιβραβεύστε την καλή συμπεριφορά, την υπευθυνότητα, την ευγένεια και την προσοχή στο δρόμο. Τα παιδιά που επιβραβεύονται εμφανίζουν πιο συχνά την επιθυμητή συμπεριφορά από τα παιδιά που τιμωρούνται.

Συμβουλές για τη μετακίνηση των μαθητών με αυτοκίνητο

- Για τις μετακινήσεις σας από και προς το σχολείο προτιμήστε το περπάτημα ή τα μέσα μαζικής μεταφοράς. Πέραν του ότι είναι πιο οικολογικά μέσα είναι και πιο ασφαλή. Αν χρησιμοποιήσετε αυτοκίνητο για την ασφαλή μεταφορά του παιδιού σας, πρέπει να κάθεται πάντα πίσω, στο ειδικό κάθισμα μέχρι την ηλικία των 12 ετών. Μετά από αυτή την ηλικία, συνήθως ξεπερνούν το κρίσιμο ύψος των 1,35 – 1,40 μ. που απαιτείται να έχουν, για να χρησιμοποιούν τις ζώνες ασφαλείας χωρίς ειδικό κάθισμα.
- Να αντιμετωπίζετε με ψυχραιμία και ευγένεια τις προκλήσεις στο δρόμο. Είναι αρετές που θέλουμε όλοι να έχουν τα παιδιά μας. Έρευνες μάς δείχνουν ότι η οδηγική συμπεριφορά των γονιών έχει ισχυρή επίδραση στη μετέπειτα οδηγική συμπεριφορά των παιδιών.
- Ως οδηγοί να σέβεστε όλους τους χρήστες του δρόμου. Αποφύγετε να κλείνετε τις διαβάσεις πεζών, τις εισόδους σε κτήρια και σχολεία και μην παρκάρετε πάνω στα πεζοδρόμια για να μην παρεμποδίζεται η κυκλοφορία των πεζών καθώς και στις ράμπες διάβασης ΑμεΑ.
- Τα παιδιά συχνά δυσκολεύονται να αναγνωρίσουν τους κινδύνους στο οδικό περιβάλλον. Συζητήστε μαζί τους, παίξτε, καθοδηγήστε τα, προστατέψτε τα.

Πηγή: **Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.ΑΣ.) «Πάνος Μυλωνάς»**