20 Σεπτεμβρίου 2014

Τι να προσέχουμε για να μη μολυνθούμε από το σκύλο ή τη γάτα μας

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Σε πολλά ελληνικά σπίτια υπάρχει κάποιο κατοικίδιο ζωάκι, συνήθως κάποιος σκύλος ή γάτα.

Για πολλούς ανθρώπους, μάλιστα, τα πλασματάκια αυτά θεωρούνται κανονικά μέλη της οικογένειας τους.
Ωστόσο η επαφή μας με τα ζώα κρύβει κινδύνους για την υγεία τόσο την δική μας και όσο και των παιδιών μας, καθώς πολλές φορές το κατοικίδιο έρχεται σε επαφή και με μικρά παιδιά ή βρέφη.

Υπάρχει λοιπόν κάτι που πρέπει να προσέξουμε για να μην μολυνθούμε από τον σκύλο ή την γάτα μας;

Καταρχήν να πούμε ότι το να έχει κανείς κατοικίδιο έχει και πολλά οφέλη για την υγεία.



Έχει παρατηρηθεί ότι οι ιδιοκτήτες σκύλων έχουν συνήθως χαμηλά επίπεδα αρτηριακής πίεσης και χοληστερόλης λόγω της άσκησης που κάνουν κατά την βόλτα, ενώ εμφανίζουν και υψηλό δείκτη κοινωνικοποίησης.

Αυτό βέβαια δεν σημαίνει ότι δεν υπάρχουν και κίνδυνοι, καθώς τα κατοικίδια μπορούν να μεταφέρουν αρκετές ασθένειες στον άνθρωπο.

Αυτό μπορεί να γίνει είτε απευθείας με γλείψιμο, δαγκωνιές και γρατζουνιές, είτε έμμεσα από τους ψύλλους και τα τσιμπούρια που κουβαλούν τα σκυλιά και οι γάτες.

Επίσης παθογόνοι οργανισμοί αποβάλλονται στο περιβάλλον και μέσω των περιττωμάτων του κατοικίδιου μας.

Ο κατάλογος των ασθενειών που μεταφέρουν τα σκυλιά και οι γάτεςείναι μακρύς, αλλά ο κίνδυνος να μολυνθούμε είναι μικρός, ειδικά αν λάβουμε ορισμένες απλές προφυλάξεις.

Προσοχή στις δαγκωνιές, τις γρατζουνιές και τα φιλιά

Αν και είναι πιθανότερο να κολλήσετε κάποια ασθένεια κάνοντας χειραψία, παρά φιλώντας ένας σκύλο, είναι αλήθεια ότι το σάλιο των σκύλων, μπορεί να περιέχει παθογόνους οργανισμούς που μπορούν να μας μολύνουν αν περάσουν στο βλεννογόνο από το στόμα ή τα μάτια μας.

Αντίστοιχα μια δαγκωνιά ή μια γρατζουνιά μπορεί να ανοίξει το δρόμο σε βακτήρια να μας προσβάλλουν μέσω στου δέρματος μας.

Τα βακτήρια αυτά μπορεί να είναι ακίνδυνα για τον σκύλο, όχι όμως και για τον ανθρώπινο οργανισμό, καθώς μπορούν να προκαλέσουν σοβαρές ασθένειες, ακόμη και μηνιγγίτιδα.

Επίσης, το σύστημα “αυτοκαθαρισμού” με τη γλώσσα που εφαρμόζουν οι γάτες μπορεί να μεταφέρει μικρόβια από το στόμα στα νύχια της, οπότε μια πιθανή γρατζουνιά μπορεί να μην είναι και τόσο αθώα.

Για να προστατευτείτε:

1) Πλύνετε σχολαστικά την πληγή από πιθανή δαγκωνιά με νερό και σαπούνι

2) Παρακολουθείτε την περιοχή για πιθανούς ερεθισμούς και κοκκινίλες

3) Αν το τραύμα είναι βαθύ συμβουλευτείτε κάποιον γιατρό

3)Φροντίστε να είναι εμβολιασμένο το κατοικίδιο σας

Προσοχή στα περιττώματα

Δεν υπάρχει λογικός άνθρωπος που θα άγγιζε ή θα κατάπινε περιττώματα ζώου, ωστόσο αυτό δεν σημαίνει ότι δεν κινδυνεύουμε να εκτεθούμε σε κάποια επικίνδυνα βακτήρια που έχουν περάσει από τα κόπρανα των ζώων στο χώμα ή το νερό.

Αυτά μπορεί να περιλαμβάνουν από σαλμονέλα μέχρι και αγκυλόστομα ή ασκαρίδες.

Τι προφυλάξεις μπορείτε να πάρετε:

1) Βεβαιωθείτε ότι το κατοικίδιο ζώο σας περνάει από ετήσιο κτηνιατρικό έλεγχο

2) Εάν το κατοικίδιο ζώο σας αναπτύσσει διάρροια, αντιμετωπίστε την αμέσως

3) Πλύνετε καλά τα χέρια σας μετά τον καθαρισμό του σκύλου ή της γάτας σας από κόπρανα

4) Εάν είστε έγκυος, αφήστε κάποιον άλλον να κάνει αυτή τη δουλειά

Απαλλαγείτε από ψύλλους και τσιμπούρια

Είναι αλήθεια ότι οι ψύλλοι και τα τσιμπούρια ή κροτώνες κατά το επιστημονικότερον, προτιμούν πιο τριχωτά θηλαστικά, όπως οι σκύλοι και οι γάτες.



Ωστόσο, αυτό να σημαίνει ότι δεν κινδυνεύουμε κι εμείς καθώς μεταφέρουν μικρόβια που μπορούν να προκαλέσουν από ερλιχίωση, μέχρι πιροπλάσμωση (ένα είδος ελονοσίας), ακόμη και πανούκλα!

Πως θα απαλλαγείτε:

1) Χρησιμοποιήστε προληπτικά τα ειδικά σκευάσματα για ψύλλους που θα σας προτείνει ο κτηνίατρος σας

2) Ελέγχετε τακτικά τα κατοικίδια σας για ψύλλους και τσιμπούρια έστω και προληπτικά

3) Αν το σπίτι σας έχει μολυνθεί από ψύλλους, φροντίστε για την απολύμανση όλων των χώρων και του κατοικίδιου σας

4) Αν βρείτε τσιμπούρι στο κατοικίδιο ζώο ή τον εαυτό σας, αφαιρέστε το αμέσως και να πλύνετε καλά τα χέρια σας

Γενικά να θυμάστε να λαμβάνετε τα κατάλληλα μέτρα υγιεινής, όπως το τακτικό πλύσιμο των χεριών και να παρέχετε στο κατοικίδιο σας την κατάλληλη κτηνιατρική φροντίδα.

Έτσι θα μειώσετε περαιτέρω τον ήδη χαμηλό κίνδυνο να κολλήσετε κάποια ασθένεια από τον καλύτερο σας φίλο.

Πηγές:coolweb.gr/skilos-gata-molinsi – pestanea.blogspot.gr