24 Σεπτεμβρίου 2014

Ανακαλύφθηκε γονίδιο που μπορεί να “καταργήσει” τα γηρατειά

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Σε έναν κόσμο που κυριαρχείται από το ιδεολόγημα της αιώνιας νεότητας και ομορφιάς τα γηρατειά σύντομα θα ανήκουν -ως κατάσταση- στο παρελθόν.

Όχι ακριβώς έτσι, αλλά βιολόγοι του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνια στο Λος Άντζελες ανακάλυψαν ένα γονίδιο που μπορεί να καθυστερήσει σε πολύ υψηλό βαθμό την έλευση του γήρατος.

Μελετώντας τις φρουτόμυγες, οι επιστήμονες ανακάλυψαν τον μηχανισμό μέσω του οποίου ο οργανισμός ενισχύει την ικανότητά του να καθαρίζει τα “κυτταρικά απορρίμματα” που ουσιαστικά ευθύνονται για τη γήρανση.

Η ομάδα των επιστημόνων του UCLA με επικεφαλής τον Μάθιου Άλγκεραϊτ έχει εστιάσει τις εργασίες της στο γονίδιο AMPK, με στόχο να κατανοήσει τον τρόπο με τον οποίο επιβραδύνει τη γήρανση.

Στην περίπτωση της φρουτόμυγας, όταν το συγκεκριμένο γονίδιο ενεργοποιήθηκε η μέση διάρκεια ζωής του εντόμου αυξήθηκε κατά 30% και πλέον. Και όχι μόνο αυτό, αλλά τα έντομα επιβίωσαν επί μεγαλύτερο διάστημα με καλύτερη κατάσταση της υγείας. Σε ανθρώπινο επίπεδο, ένας ηλικιωμένος άνθρωπος 75 ετών θα είχε μπροστά του 24 ακόμα “καλά” χρόνια ως προς την κατάσταση της υγείας του.

Οι επιστήμονες γνωρίζουν εδώ και καιρό ότι ο περιορισμός των θερμίδων επιμηκύνει τη διάρκεια ζωής του ατόμου και ότι μέρος αυτής της διαδικασίας οφείλεται στο γονίδιο Sirtuin 1, που ενεργοποιείται όταν περιορίζεται το θερμιδικό φορτίο. Το ίδιο συμβαίνει και το AMPK που ενεργοποιείται όταν η ενέργεια από την τροφή μειώνεται.

Όταν οι επιστήμονες ενεργοποίησαν το AMPK σε μια περιοχή του σώματος, ανακάλυψαν ότι δεν βελτιώθηκε η κατάσταση μόνο στο συγκεκριμένο σημείο, αλλά η διαδικασία της γήρανσης επιβραδύνθηκε σε όλο το σώμα.

“Η έρευνα αυτή μας βοηθάει να κατανοήσουμε καλύτερα τη γήρανση σε επίπεδο κυττάρων και μπορεί να συμβάλλει στην καθυστέρηση της εμφάνισης και την επιβράδυνση της εξέλιξης πολλών ασθενειών που συνδέονται με τα γηρατεία” αναφέρει ο Ντέιβιντ Γουόκερ, ένας εκ των συγγραφέων της μελέτης που δημοσιεύεται στην επιθεώρηση Cell Reports.

Τέτοιες ασθένειες είναι ο καρκίνος, η νόσος Αλτσχάιμερ, ο διαβήτης, οι καρδιοπάθειες κ.ά.

Πηγή:econews