28 Σεπτεμβρίου 2014

Το παιδί μου μόλις περπάτησε: Πειράζει αν το αφήνω ξυπόλυτο;

/ Γενικά Θέματα



Όταν αρχίσει να περπατά (12-14 μηνών) πρέπει να του φοράμε συνεχώς παπούτσια; Πειράζει αν το αφήσουμε ξυπόλητο στο δάπεδο, στην άμμο ή στο χορτάρι;

Δεν υπάρχει κανένα πρόβλημα αν το αφήσουμε ξυπόλητο.

Άλλωστε, τα παπούτσια ο άνθρωπος τα κατασκεύασε κυρίως για πρόληψη από τραυματισμούς. Επιπλέον, στο πέλμα μας, υπάρχουν μύες (οι βραχείς αποκαλούμενοι) και οι οποίοι χρειάζεται να ασκούνται με την ελεύθερη βάδιση. Επομένως, η βάδιση χωρίς παπούτσια, όχι μόνο επιτρέπεται αλλά και επιβάλλεται.

Γράφτηκε από τον Δρ. Κώστα Κομματά
Πηγή: faysbook.gr