30 Σεπτεμβρίου 2014

Η άσκηση σύμμαχος της χημειοθεραπείας

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Έρευνα δείχνει ότι οι καρκινικοί όγκοι μικραίνουν περισσότερο όταν η χημειοθεραπεία συνδυάζεται με άσκηση.

Οι ερευνητές από το Πανεπιστήμιο της Πενσυλβάνια των Η.Π.Α. μελέτησαν σε ποντίκια με μελάνωμα το κατά πόσο ενίσχυε η σωματική άσκηση τα αποτελέσματα της χημειοθεραπείας. Η άσκηση προτείνεται στους καρκινοπαθείς τόσο για τα σωματικά όσο και για τα ψυχολογικά της οφέλη.

Ο Joseph Libonati, αναπληρωτής καθηγητής στη Σχολή Νοσηλευτικής, και οι συνεργάτες

του ενδιαφερονταν να δουν κατά πόσο η άσκηση μπορεί να προστατέψει τους καρκινοπαθείς από τις παρενέργειες της χημειοθεραπείας που επηρεάζουν την καρδιά, καθώς υπάρχουν κάποια αποτελεσματικά μεν χημειοθεραπευτικά φάρμακα (η δοξορουβικίνη κυρίως) που μπορεί να επηρεάσουν όμως μακροπρόθεσμα την υγεία της καρδιάς.

Προηγούμενες έρευνες είχαν δείξει ότι η συστηματική άσκηση πριν την έναρξη της χημειοθεραπείας ήταν πολύ βοηθητική όσον αφορά στην προστασία της καρδιάς. Κανείς όμως δεν είχε μελετήσει πόσο θα μπορούσε να βοηθήσει η άσκηση

παράλληλα με τη χημειοθεραπεία.
Έτσι, έκαναν την έρευνά τους σε ποντίκια και βρήκαν ότι δυστυχώς – αν και το φάρμακο ήταν επιβαρυντικό για την καρδιά – η άσκηση δεν την προστάτευε.
Παράλληλα παρατήρησαν όμως ότι τα ποντίκια που εκτός από τη χημειοθεραπεία, έκαναν και άσκηση είχαν πολύ καλύτερα αποτελέσματα αναφορικά με τη συρρίκνωση των όγκων τους συγκριτικά με τα ποντίκια που έπαιρναν μόνο το φάρμακο χωρίς να ασκούνται παράλληλα.
Πηγή: vita.gr