

Πώς να καλλιεργήσετε βότανα σε εσωτερικό χώρο

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Ακόμη και εάν διαθέτετε λίγη ή και ελάχιστη εμπειρία με την κηπουρική ή δεν διαθέτετε χώρο για να καλλιεργήσετε σε εξωτερικούς χώρους, η δημιουργία ενός εσωτερικού κήπου με βότανα μπορεί να αποτελέσει την ιδανική λύση για εσάς. Οι εσωτερικοί κήποι με βότανα απαιτούν ελάχιστη συντήρηση.

Παρέχουν την ασύγκριτη ομορφιά της απόκτησης φυτών εσωτερικού χώρου, και αποτελούν ιδανική λύση για πολλές συνταγές μαγειρικής!!

Βήμα 1 - Επιλέξτε τα Βότανα

Ξεκινήστε την «περιπέτεια» της κηπουρικής του εσωτερικού χώρου στο τοπικό σας θερμοκήπιο ή στα είδη κηπουρικής του πλησιέστερου πολυκαταστήματος. Οι επιλογές που θα κάνετε θα επηρεάσουν σημαντικά την ποιότητα του κήπου με βότανα που θα καλλιεργήσετε στο σπίτι σας.

Η αγορά υγιών σπορόφυτων (σ.σ. pentapostagma.gr – seedlings) ενδέχεται να αποτελέσει τον ευκολότερο τρόπο για να ξεκινήσετε την καλλιέργεια ενός εσωτερικού κήπου, αλλά αρκετοί προτιμούν να ξεκινούν από το «μηδέν».

Στην τελευταία περίπτωση, διασφαλίστε ότι επιλέγετε ποιοτικά πακέτα σπόρων που δεν έχουν λήξει. Αγοράστε επιπρόσθετους σπόρους. Ορισμένες φορές μόλις ένα μικρό ποσοστό των σπόρων που φυτεύετε θα καταφέρει τελικώς να ανθίσει.

Ορισμένα από τα βότανα που ανθίζουν σε εσωτερικούς χώρους είναι η μέντα, το

δενδρολίβανο, το χαμομήλι, η λεβάντα, ο βασιλικός και η ρίγανη.

Βήμα 2 - Επιλέξτε τις Γλάστρες

Μπορείτε αν θέλετε να αγοράσετε ένα νέο σετ γλαστρών για τα βότανά σας, αν και δεν είναι απαραίτητο. Τα βότανα εσωτερικού χώρου θα αναπτυχθούν εξίσου καλά με την αξιοποίηση αρκετών αχρησιμοποίητων φυτοδοχείων που βρίσκονται στο σπίτι σας.

Το σημαντικότερο βήμα για την επιλογή γλαστρών για τα βότανά σας είναι να διασφαλίσετε ότι διαθέτουν σωστή αποστράγγιση νερού.

Βήμα 3 - Προετοιμάστε το Χώμα

Το κατάλληλο χώμα αποτελεί ένα ακόμη κρίσιμο σημείο για την σωστή καλλιέργεια βοτάνων εσωτερικού χώρου. Για να φτιάξετε το δικό σας χώμα, αναμίξτε χώμα φύτευσης με άμμο καθώς και με μια μικρή ποσότητα ασβέστη ώστε να παρέχετε στα βότανά σας τις βέλτιστες συνθήκες για να αναπτυχθούν.

Μπορείτε επίσης να αγοράσετε προαναμεμιγμένο (σ.σ. pentapostagma.gr - premixed) χώμα. Προτού προσθέσετε χώμα στο φυτοδοχείο που έχετε επιλέξει, δημιουργήστε μία επίστρωση από χαλίκι στον πάτο του φυτοδοχείου ώστε να διασφαλίσετε την κατάλληλη αποστράγγιση. Βεβαιωθείτε ότι δεν αφήνετε τα βότανά σας σε στάσιμα νερά, καθώς ενθαρρύνουν την ανάπτυξη παθογόνων οργανισμών που προκαλούν τη σήψη των ριζών.

Η τοποθεσία που θα επιλέξετε να τοποθετήσετε τον εσωτερικό κήπο με βότανα θα επηρεάσει σημαντικά την επιτυχία της καλλιέργειάς σας. Τα περισσότερα βότανα χρειάζονται τουλάχιστον μία μέτρια έκθεση στις ακτίνες του ηλίου, και έτσι ένα μέρος κοντά σε παράθυρο είναι ιδανικό. Τα παράθυρα που κοιτούν νότια παρέχουν την καλύτερη έκθεση στον ήλιο, ενώ αντίθετα τα παράθυρα που κοιτούν βόρεια παρέχουν χαμηλότερη έκθεση.

Εάν πιστεύετε ότι ο κήπος σας δεν λαμβάνει αρκετό φως, μπορείτε να «ενισχύσετε» την έκθεσή του σε αυτό χρησιμοποιώντας λαμπτήρες φθορισμού. Κατά τη διάρκεια των ζεστών μηνών, αν αφήσετε τα φυτά για λίγο χρονικό διάστημα σε εξωτερικό χώρο θα τα βοηθήσετε σημαντικά!

Βήμα 4 - Συντηρήστε τα Βότανά σας

Όταν τα βότανά σας λαμβάνουν την κατάλληλη ποσότητα νερού, θα ανθίσουν και θα είναι υγιή. Ενώ, όμως, είναι σημαντικό να διασφαλίσετε ότι τα βότανα σας ποτίζονται επαρκώς, το υπερβολικό πότισμα μπορεί να αποβεί βλαβερό για τον

κήπο σας.

Αν ελέγχετε το επίπεδο υγρασίας του χώματός σας, θα μπορείτε να έχετε μία καλή οπτική σχετικά με τη συχνότητα ποτίσματος των βοτάνων σας. Συνηθέστερα, μία έως δύο φορές πότισμα την εβδομάδα είναι αρκετό. Ποτίστε έως του σημείου που το χώμα σας διατηρείται υγρό. Το υπερβολικό πότισμα μπορεί να στερήσει οξυγόνο από το φυτό σας.

Το κιτρίνισμα των φύλλων αποτελεί ένδειξη υπερβολικού ποτίσματος.

Πηγή: pentapostagma.gr