

Σπιτικό γλυκό του κουταλιού ρόδι

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Εντάξτε τα αντιοξειδωτικά αλλά και όλα τα υγιεινά συστατικά του ροδιού στη διατροφή σας, με ένα πιο δελεαστικά και γλυκό ... τρόπο.

Υλικά

200γρ σποράκια από ρόδι
1 ποτήρι του νερού ζάχαρη
1 ποτήρι νερό
Χυμό από ½ λεμόνι
1 ξυλαράκι κανέλλας

Εκτέλεση

Σε μια κατσαρόλα βάζουμε τους σπόρους από το ρόδι, τη ζάχαρη και το νερό και βράζουμε για περίπου 15 λεπτά. Στη συνέχεια προσθέτουμε την κανέλλα και το

λεμόνι και βράζουμε για άλλα 10 λεπτά ή μέχρι να πήξει το σιρόπι. Αποσύρουμε από τη φωτιά, αφαιρούμε την κανέλα και αφού κρυώσει, φυλάσσουμε το γλυκό μας σε γυάλινα βάζα.

Πηγή: neadiatrofis.gr