

Ο κίνδυνος εγκεφαλικού φαίνεται στα... μάτια

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Αμερικανοί ερευνητές δηλώνουν πως μια απλή οφθαλμολογική εξέταση θα μπορεί να υποδείξει τον κίνδυνο εγκεφαλικού και μάλιστα με μεγάλο ποσοστό ακρίβειας.

Η εξέταση φωτογραφίζει τον αμφιβληστροειδή του ματιού – τον ευαίσθητο στο φως χιτώνα στο πίσω μέρος του οφθαλμού – ο οποίος συχνά παρουσιάζει βλάβες λόγω της υψηλής αρτηριακής πίεσης.

Μελέτες δείχνουν ότι όσοι πάσχουν από υπερτασική αμφιβληστροειδοπάθεια, δηλαδή βλάβες στα μάτια λόγω υπέρτασης, αντιμετωπίζουν αυξημένο κίνδυνο εγκεφαλικού. Μια προληπτική οφθαλμολογική εξέταση μπορεί να αποδειχθεί σωτήρια στην περίπτωση αυτή.

Αν και η υπέρταση είναι ο βασικότερος παράγοντας κινδύνου για το εγκεφαλικό, αρκετοί ασθενείς δεν εκδηλώνουν προειδοποιητικά συμπτώματα. Αυτό καθιστά την πρόγνωση ιδιαίτερα δύσκολη.

Η νέα μελέτη που δημοσιεύεται στο επιστημονικό περιοδικό *Hypertension*

υποδεικνύει ότι η οφθαλμολογική εξέταση αποτελεί ένα αξιόπιστο εργαλείο για την αξιολόγηση του πιθανού κινδύνου εγκεφαλικού, καθώς η κατάσταση του αμφιβληστροειδούς είναι ενδεικτική για πιθανές βλάβες των αιμοφόρων αγγείων του εγκεφάλου.

Πηγή: onmed.gr