

Πώς να βοηθήσετε το παιδί να γίνει πιο άυταρκες

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Είναι σημαντικό το παιδί καθώς μεγαλώνει να αποκτάει ανεξαρτησία μέσα στο σπίτι. Και είναι επίσης σημαντικό εσείς με την στάση σας να το ενθαρρύνετε σωστά προς αυτή την κατεύθυνση. Δείτε παρακάτω 7 τρόπους που θα σας βοηθήσουν να μάθετε στο παιδί πώς να κινείται με αυτονομία.

Κάντε δυο βήματα πίσω

Εάν το παιδί αρχίσει να ντύνεται μόνο του, μην μπείτε στον πειρασμό να το βοηθήσετε ή να του υποδείξετε τι να κάνει. Πείτε του μπράβο που ντύνεται μόνο του! Το ίδιο αν τακτοποιεί το κρεβάτι του. Το ζητούμενο είναι να ενθαρρύνετε την ανεξαρτησία και την αυτονομία μέσα στο σπίτι.

Κάντε τις δουλειές λίγο πιο εύκολες

Θέλει το παιδί να φτιάξει το δικό του πρωινό αλλά είναι λίγο νωρίς για να τα καταφέρει; Βγάλτε έξω ένα πλαστικό μπολ και ένα χάρτινο μπουκάλι με γάλα. Δώστε του και ένα σακουλάκι με δημητριακά και αφήστε το να τα ανακατέψει. Θα είναι πολύ διασκεδαστικό για το ίδιο και ξεκούραστο για εσάς!

Δώστε τους ένα δωράκι

Όλες οι δουλειές γίνονται πιο εύκολα όταν υπάρχει μια... μικρή δωροδοκία! Πείτε στο παιδί πως να τακτοποιήσει καλά το δωμάτιό του, θα μπορέσει να δει λίγη παραπάνω ώρα κινούμενα σχέδια. Ή ότι θα φάει το αγαπημένο του γλυκό μετά το μεσημεριανό. Θα του δώσετε έξτρα κίνητρο για να πάρει πρωτοβουλίες!

Επιβραβεύστε τα μικρά βήματα

Οι θετικές λέξεις είναι πολύ σημαντικές για να νιώσει το παιδί χαρούμενο μέσα στον νέο του ρόλο. Δώστε του να καταλάβει πως η ανεξαρτησία είναι κάτι πολύ καλό για το οποίο είστε υπερήφανη. Πείτε του πόσο ικανό, ευγενικό, δυνατό παιδί είναι. Θα χαρεί και θα προσπαθήσει ακόμα περισσότερο.

Πείτε καλά πράγματα για το παιδί σε φιλικά πρόσωπα

Εκτός από τις φιλοφρονήσεις που οφείλετε να κάνετε απέναντι στο παιδί, είναι καλό να το μεταφέρετε και στους άλλους. Μπορείτε για παράδειγμα να μιλήσετε σε φιλικά ή συγγενικά πρόσωπα για το παιδί και για το πόσο καλά κάνει μια δουλειά μέσα στο σπίτι, την ώρα όμως που το παιδί το ακούσει! Θα νιώσει χαρά και υπερηφάνεια.

Συμπεριλάβετε τα παιδιά στις δουλειές του σπιτιού

Αντί να κάνετε εσείς όλες τις δουλειές μέσα στο σπίτι, είναι όμορφο να συμπεριλάβετε το παιδί. Αφήσατε το να σας βοηθήσει στο μαγείρεμα, στο πλύσιμο των πιάτων, στο συμάζεμα ή ακόμα και στο πλυντήριο. Θα μάθει, θα εξασκήσει τις ικανότητές του, θα περάσει δημιουργικό χρόνο και θα δεθεί ακόμη περισσότερο μαζί σας.

Δώστε ενδείξεις, όχι λύσεις

Μόλις ακούσετε “Μαμά, πού είναι ο χάρακας;” απαντήστε “Είναι εκεί που τον βάζουμε πάντα”. Αν το παιδί σας πει να του τον φέρετε, παραμείνετε στην θέση σας και πείτε του πως θα πρέπει να το πάρει το ίδιο και μάλιστα να το βάλει πίσω στην θέση του μόλις το χρησιμοποιήσει. Δεν χρειάζεται να είστε πολύ αυστηρή στον τόνο σας, απλά να παραμείνετε σταθεροί χωρίς να δείξετε ότι σε κάθε περίπτωση αστειεύεστε.

Πηγή: entertv.gr