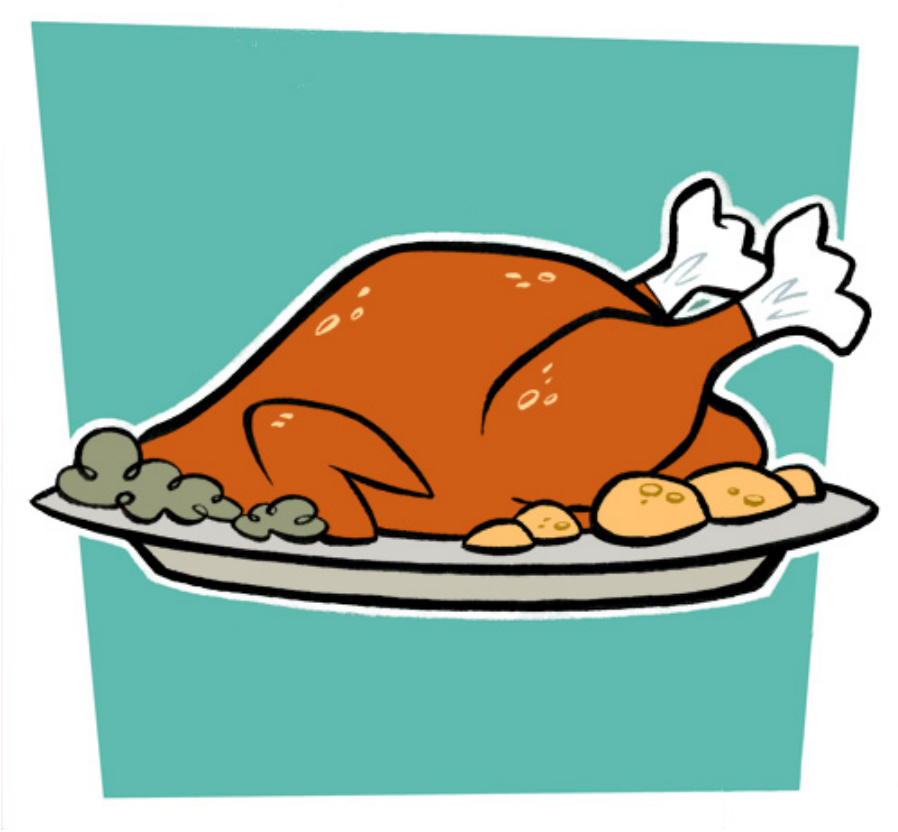
29 Δεκεμβρίου 2009

Προβλήματα υγείας των Χριστουγέννων και της πρωτοχρονιάς

/ Γενικά Θέματα



Συντάκτης: Dr.Αναστασία Μοσχοβάκη (Ιατρός Ειδική Παθολόγος)

Η αλλαγή των διατροφικών συνηθειών κατά την διάρκεια των εορτών των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς χαρακτηρίζεται από αύξηση της ποσότητας των νυχτερινών γευμάτων, αύξηση της ποσότητας του αλκοόλ και της ποσότητας των γλυκών. Αυτό έχει ως συνέπεια την αύξηση της συχνότητας εμφάνισης νοσηρών φαινομένων.

Στο παρόν άρθρο αναλύονται ορισμένες από τις πιο κοινές παθολογικές διαταραχές και συμπτώματα, τα οποία μπορεί να εμφανίζονται μεμονωμένα, αρκετές φορές όμως συνυπάρχουν.

1. ΒΑΡΥ ΚΕΦΑΛΙ (περισσότερα...)