

## Ημικρανίες: Ανακουφιστείτε με ένα προϊόν που έχετε στο ντουλάπι σας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Πολύ πρακτικό το κόλπο της γιαγιάς

Ημικρανίες: Ανακουφιστείτε με ένα προϊόν που έχετε στο ντουλάπι σας

Αχ, αυτή η ημικρανία έτσι και σε πιάσει μπορεί να υποφέρει μέχρι την άλλη μέρα το πρωί. Ο πόνος είναι ανυπόφορος, δεν μπορείς να συγκεντρωθείς σε τίποτα και το μόνο που θες είναι ένα δωμάτιο σκοτεινό και απόλυτη ηρεμία.

Ωστόσο υπάρχει ένα κόλπο που έκαναν οι γιαγιάδες και δεν είναι άλλο από τις

κομπρέσες με το ξίδι. Το οξικό οξύ που έχει δρα αποσυμφορητικά στα αιμοφόρα αγγεία με αποτέλεσμα να σας απαλλάξει απο την υπεραιμία και τον πόνο.

Δεν έχετε παρά να δοκιμάσετε και να δείτε αν έχει αποτέλεσμα στην περίπτωση σας.

*Ειρήνη Αρβανίτη*

**Πηγή:** [queen.gr](http://queen.gr)