

Μανιτάρια: Οι μύκητες με τις θεραπευτικές ιδιότητες

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Πηγή φωτό: Καθημερινή

Μπορεί στην Ελλάδα, τα μανιτάρια να χρησιμοποιούνται σχεδόν αποκλειστικά στη μαγειρική, ωστόσο αυτοί οι «γευστικοί» μύκητες διαθέτουν ιατροφαρμακευτικές ιδιότητες, ενώ παράλληλα, μπορούν να αξιοποιηθούν και στο πρόβλημα της διαχείρισης των υγρών αποβλήτων.

Σύμφωνα με τα όσα δήλωσε ο μυκητολόγος Γιώργος Ζερβάκης, αναπληρωτής καθηγητής στο Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών στην εφημερίδα «Καθημερινή», «οι ιατροφαρμακευτικές ιδιότητες των μανιταριών -από την ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος και τον έλεγχο της αρτηριακής πίεσης ως την καταστολή ορισμένων μορφών καρκίνου- έχουν αναδειχθεί εδώ και καιρό από τη διεθνή βιβλιογραφία».

Οι ιατρικές ιδιότητες μανιταριών όπως το πλευρώτους και η λεντινούλα είναι γνωστά στην Απω Ανατολή, όπου πρωτοκαλλιεργήθηκαν, εδώ και αιώνες. Όπως σημειώνει ο κ. Ζερβάκης, η δυτική ιατρική άρχισε μόλις πριν από 20-30 χρόνια να ερευνά σοβαρά τις φαρμακευτικές ουσίες στα μανιτάρια. Σήμερα όμως, όπως λέει, μεγάλα αμερικανικά πανεπιστήμια οργανώνουν τεράστιες αποστολές συλλογής ειδών σε χώρες της Κεντρικής Αμερικής, χρησιμοποιώντας ντόπιους ερασιτέχνες συλλέκτες. Ο όγκος δειγμάτων που συγκεντρώνεται μελετάται στα πανεπιστήμια σε συνεργασία με φαρμακευτικές και άλλες εταιρείες, ώστε παράλληλα με την παραγωγή γνώσης να υπάρχει και εμπορική αξιοποίηση.

Επιπλέον, όπως υποστήριξε ο κ. Ζερβάκης, ιδιαίτερα την τελευταία εικοσαετία έχουν γίνει σημαντικές έρευνες για τη συμβολή των μυκήτων στον έλεγχο της βιομηχανικής ρύπανσης, λόγω της αποτελεσματικότητάς τους στη διάσπαση σύνθετων οργανικών ενώσεων.

Στην Ελλάδα, σύμφωνα με τις δηλώσεις του κ. Ζερβάκη στην εφημερίδα, υπάρχουν κάποια πιλοτικά προγράμματα, που διαχειρίζεται, για τον έλεγχο των υγρών αποβλήτων από τα ελαιοτριβεία μέσω μυκήτων (μεγάλο πρόβλημα στη Μεσόγειο). Κυοφορείται επίσης μια συνεργασία με τους μεταλλειολόγους του ΕΜΠ για τη μετατροπή με φυσικά μέσα του εξασθενούς χρωμίου σε μη τοξικό τρισθενές. Ωστόσο οι πόροι είναι ελάχιστοι, σημειώνει ο καθηγητής, καθώς «η μυκητολογία είναι παραμελημένος τομέας», με αποτέλεσμα οι καλύτεροι φοιτητές να φεύγουν στο εξωτερικό. «Χάνουμε τα καλύτερα μυαλά μας», σημειώνει με θλίψη.

Πηγή: iefimerida.gr