



Μία

καλή μουσική συνοδεύει πολλές στιγμές της καθημερινότητάς σου, ακόμη και ένα ρομαντικό δείπνο. Έχεις αναρωτηθεί όμως ποτέ ποια είναι η καλύτερη μουσική υπόκρουση για να σε χαλαρώσει και να σε βοηθήσει να απολαύσεις περισσότερο το φαγητό σου;

Μία πρόσφατη έρευνα που δημοσιεύτηκε στο περιοδικό Journal, ζήτησε από τους συμμετέχοντες να φάνε σοκολάτα κατά τη διάρκεια 4 διαφορετικών μουσικών συνεδριών με jazz, hip-hop, κλασική και rock μουσική. Τα αποτελέσματα έδειξαν λοιπόν ότι όσοι άκουγαν jazz δήλωσαν ότι απόλαυσαν περισσότερο το φαγητό τους και αισθάνθηκαν πιο ικανοποιημένοι από τη γεύση του, σε αντίθεση με τη hip-hop μουσική.

Αυτό οφείλεται γιατί το συγκεκριμένο είδος μουσικής έχει την ιδιότητα να σε χαλαρώνει και να αυξάνει το αίσθημα ευεξίας, κάτι που σε βοηθά να απολαύσεις καλύτερα το φαγητό. Αντιθέτως, η πιο έντονη μουσική, όπως hip-hop ή η rock, σε κάνει πιο νευρικό και ανήσυχο.

Επομένως τώρα ξέρεις τι playlist θα ετοιμάσεις για το επόμενο δείπνο με τους αγαπημένους σου...

**Πηγή:** [faysbook.gr](https://faysbook.gr)