

Πώς θα καταλάβετε ότι έχετε πέτρα στα νεφρά

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Είναι πιθανό μια πέτρα στα νεφρά να μην προκαλέσει συμπτώματα μέχρι τη στιγμή που θα μετακινηθεί μέσα στο νεφρό σας ή/και περάσει στην ουρική δίοδο και θα σας προκαλέσει μεγάλη δυσφορία και δυσκολία στην ούρηση.

Όταν η πέτρα στα νεφρά περνά από το σύστημα συλλογής ούρων (μέσα στο νεφρό) προς την ουρική δίοδο, δρα σαν ένα φράγμα, αποτρέποντας την εύκολη ροή των ούρων από το νεφρό στην ουροδόχο κύστη.

Αυτό έχει ως αποτέλεσμα τα ούρα να συσσωρεύονται, αυξάνοντας την πίεση και το πρήξιμο μέσα στο νεφρό.

Δείτε ποια είναι τα σημάδια που θα πρέπει να σας δημιουργήσουν την υποψία ότι έχετε πέτρα στα νεφρά:

-Έντονος πόνος στα πλευρά και την πλάτη, κάτω από το σημείο που τελειώνει ο θώρακας

-Πόνος που μοιάζει να “απλώνεται” στην κάτω κοιλιακή και την βουβωνική χώρα

-Πόνος που “έρχεται κατά κύματα” και δεν έχει πάντα την ίδια ένταση

-Χρωματισμός στα ούρα (ροζ, κοκκινωπό ή καφέ)

-Ασυνήθιστη/άσχημη μυρωδιά των ούρων

-Ναυτία και έμετος

-Πυρετός και κρυάδες (αν έχει προκληθεί μόλυνση)

Ο πόνος από μια πέτρα στα νεφρά μπορεί να αλλάξει τόσο σε ένταση, όσο και στο σημείο που τον αισθάνεστε.

Πηγή: onmed.gr