

Αβγά κατά της τριχόπτωσης

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Σε περίπτωση που αντιμετωπίζετε προβλήματα τριχόπτωσης και δεν έχετε ακόμα καταφύγει σε ιατρικές συμβουλές φτιάξτε τις ακόλουθες φυσικές μάσκες από κρόκους αυγών για τα μαλλιά σας.

Για την πρώτη μάσκα

Θα χρειαστείτε δυο με τρεις κρόκους αυγών ,ανάλογα με την πυκνότητα των μαλλιών σας και μία κουταλιά μέλι. Ανακατέψτε το μείγμα σε ένα μπολ και εφαρμόστε το στα μαλλιά σας.

Για την δεύτερη μάσκα

Ανακατέψτε, σε ένα μπολ, δύο κουταλιές της σούπας γιαούρτι με δύο κρόκους αυγών και εφαρμόστε τα στα μαλλιά σας.

Και στις δύο περιπτώσεις απλώνετε τις μάσκες σε καθαρά μαλλιά και κάνετε καλό μασάζ. Αμέσως μετά, τυλίξτε τα μαλλιά σας με μια πλαστική μεμβράνη και αφήστε την μάσκα να δράσει για περίπου είκοσι λεπτά. Για ακόμα καλύτερο αποτέλεσμα σκεπάστε το κεφάλι σας με μία πετσέτα αφού πρώτα την έχετε θερμάνει. Έτσι θα βοηθήσετε στο να απορροφηθούν καλύτερα τα θρεπτικά συστατικά των φυσικών υλικών.

Στη συνέχεια, ξεπλένεστε καλά, λούζεστε και ρίχνετε λίγο ξύδι καθώς ξεβγάζετε

τα μαλλιά σας, έτσι ώστε να απομακρυνθεί η μυρωδιά του αυγού.

Μην ξεχνάτε να ζητάτε πάντα την συμβουλή του δερματολόγου σας για οποιαδήποτε μάσκα παρασκευάζετε μόνη σας.

Πηγές: manamia.gr - ikypros.com