28 Οκτωβρίου 2014

Πώς να διατηρήσετε τα μανιτάρια!

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Αν έχετε στο ψυγείο σας μανιτάρια που δεν θα τα καταναλώσετε σύντομα, τότε ακολουθήστε την παρακάτω συμβουλή για να τα διατηρήσετε περισσότερο.

Βάλτε τα στη δροσερή αποθήκη τροφίμων σας (αν έχετε) ή στο συρτάρι λαχανικών του ψυγείου σας πάντα με το καπελάκι τους προς τα κάτω ώστε αν παρουσιαστεί κάποιο έντομο να το τσακώσετε στο πόδι. Καταναλώστε τα σε 2-3 μέρες το πολύ και σίγουρα πριν την τελική ημερομηνία ανάλωσής τους.

Πηγή: neadiatrofis.gr