

Πορτοκάλι και μέλι για απαλά χέρια!



Τα ευεργετικά συστατικά του πορτοκαλιού είναι γνωστά και αδιαμφησβήτητα . Το πιο γνωστό από αυτά είναι η βιταμίνη C. Και το μέλι όμως είναι ένα βασικό συστατικό ενυδάτωσης που θα βρείτε στις περισσότερες καλές ενυδατικές κρέμες.

Για την κρέμα θα χρειαστείτε μόνο τα δύο ακόλουθα υλικά:

1/2 κούπα φυσικό χυμό πορτοκαλιού

1 κουταλιά της σούπας μέλι

Τρόπος παρασκευής:

Αναμείξτε αυτά τα δύο υλικά και ανακατέψτε καλά μέχρι να λιώσει το μέλι

Τρίψτε τη λοσιόν στα χέρια σας για 1-2 λεπτά.

Αφήστε την να δράσει για περίπου 15 λεπτά.

Ξεπλύνετε με χλιαρό νερό.

Πηγή: neadiatrofis.gr