5 Νοεμβρίου 2014

Πορτοκάλι και μέλι για απαλά χέρια!

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Τα ευεργετικά συστατικά του πορτοκαλιού είναι γνωστά και αδιαμφησβήτητα . Το πιο γνωστό από αυτά είναι η βιταμίνη C. Και το μέλι όμως είναι ένα βασικό συστατικό ενυδάτωσης που θα βρείτε στις περισσότερες καλές ενυδατικές κρέμες.
Για την κρέμα θα χρειαστείτε μόνο τα δύο ακόλουθα υλικά:
1/2 κούπα φυσικό χυμό πορτοκαλιού
1 κουταλιά της σούπας μέλι

Τρόπος παρασκευής:
Αναμείξτε αυτά τα δύο υλικά και ανακατέψτε καλά μέχρι να λιώσει το μέλι
Τρίψτε τη λοσιόν στα χέρια σας για 1-2 λεπτά.
Αφήστε την να δράσει για περίπου 15 λεπτά.
Ξεπλύνετε με χλιαρό νερό.

Πηγή: neadiatrofis.gr