2 Νοεμβρίου 2014

Και από το Αλτσχάιμερ προστατεύει το ελαιόλαδο

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Επιστήμονες του Πανεπιστημίου Λουιζιάνα μελέτησαν την επίδραση της ελαιοκανθάλης σε εγκεφαλικά κύτταρα που είχαν καλλιεργήσει από ποντίκια, στα οποία χορηγούσαν δύο φορές τη μέρα τη συγκεκριμένη ουσία από έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, για διάστημα δύο εβδομάδων.

Πολλές μελέτες έχουν αποδείξει κατά καιρούς πόσο πολύτιμο είναι το ελαιόλαδο για την υγεία, φαίνεται όμως ότι τελικά είναι ακόμη πιο σημαντικό. Νέα έρευνα που πραγματοποιήθηκε στις ΗΠΑ έδειξε ότι το ελαιόλαδο μπορεί να προστατεύσει και από το Αλτσχάιμερ χάρη στην ουσία ελαιοκανθάλη, η οποία προστατεύει τα νευρικά κύτταρα από τον σχηματισμό αμυλοειδών πλακών.

Επιστήμονες του Πανεπιστημίου Λουιζιάνα μελέτησαν την επίδραση της ελαιοκανθάλης σε εγκεφαλικά κύτταρα που είχαν καλλιεργήσει από ποντίκια, στα οποία χορηγούσαν δύο φορές τη μέρα τη συγκεκριμένη ουσία από έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, για διάστημα δύο εβδομάδων.

Όπως διαπίστωσαν, η ελαιοκανθάλη συνέβαλε στην αύξηση της παραγωγής πρωτεϊνών και ενζύμων που χρειάζεται ο οργανισμός για να απομακρύνει από τον εγκέφαλο το β-αμυλοειδές, η συσσώρευση του οποίου στον εγκέφαλο αποτελεί σημαντική ένδειξη της νόσου.

Όπως αναφέρουν οι επιστήμονες στην έκθεσή τους, που δημοσιεύεται στο

επιστημονικό περιοδικό ACS Chemical Neuroscience, είναι βέβαιο ότι μ’ αυτήν την ανακάλυψη κατανοείται ο λόγος για τον οποίο το Αλτσχάιμερ δεν υπάρχει σε υψηλά ποσοστά στις μεσογειακές χώρες, καθώς οι κάτοικοί τους έχουν συμπεριλάβει στη διατροφή τους το ελαιόλαδο από μικρή ηλικία.

Παλαιότερη έρευνα που είχε διεξάγει το Ιατρικό Κέντρο του Πανεπιστημίου Κολούμπια, είχε δείξει ότι σημαντική προστασία από τη νόσο Αλτσχάιμερ προσφέρουν και τα λιπαρά οξέα ωμέγα-3, τα οποία υπάρχουν στα λιπαρά ψάρια και τα καρύδια, επειδή μειώνουν τα επίπεδα του β-αμυλοειδούς.

Στην έρευνα είχαν συμμετάσχει 1.219 άτομα ηλικίας άνω των 65 ετών και οι επιστήμονες είχαν διαπιστώσει ότι όσο περισσότερα ωμέγα-3 κατανάλωναν, τόσο χαμηλότερα ήταν τα επίπεδα του β-αμυλοειδούς στο αίμα τους.

Πηγή: naftemporiki.gr