31 Οκτωβρίου 2014

Βυζαντινό τραπέζι

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Τοιχογραφία. Βουλγαρία, Μονή Κρεμίκοβτσι, Αναπαράσταση τραπεζιού με εδέσματα.

Το μενού του Βυζαντινού Δείπνου περιλαμβάνει:

Μαύρες ελαίες οξομέλιτι και σίναπη: Μαύρες ελιές, ξίδι, μέλι, σινάπι

Φασούλιον αλεστόν, δίεφθον οξομέλιτι: Φάβα μαυρομάτικων φασολιών, ξίδι, μέλι

Φακή μεθ’ όξους, κοριάνδρου και ρου: Φακή, ξίδι, κόλιαντρος, ρους

Σφουγγάτο: Αυγά σφουγγάτο

Απάκι: Χοιρινό παστό και καπνιστό

Άρτος μεταξωτός: Ψωμί φτιαγμένο με πολύ καλά κοσκινισμένο αλεύρι

Παξαμάς: Παξιμάδι

Χοιρινό με οξύμελι: Χοιρινό, ξίδι, μέλι

Πληγούρι

Γλυκά

Ορύζιν με το μέλιν: Ρύζι, γάλα κατσικίσιο, μέλι

Γλυκό κουταλιού

Ηδύποτα

Ροσάτον: Κρασί αρωματισμένο με τριαντάφυλλο

Θασόροφον: Σουμάδα

Πηγή: facebook.com