2 Νοεμβρίου 2014

Παγωτό για το κάψιμο

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Φωτο:mama365.gr

Ο ιστός στον ουρανίσκο της στοματικής κοιλότητας έχει μόλις μερικά χιλιοστά πάχος, γι ‘αυτό είναι πολύ ευαίσθητος στα ζεστά τρόφιμα. Στην περίπτωση, που καείτε από κάποιο ζεστό τρόφιμο, φάτε μία κουταλιά παγωτό ή παγωμένο γιαούρτι. Η δροσιά αυτή μπορεί να προσφέρει προσωρινή ανακούφιση. Ένα κρύο ποτό ή ένα παγάκι στο στόμα θα μπορούσε να κάνει την ίδια δουλειά, αλλά προσοχή: αφαιρέστε το παγάκι γρήγορα, πριν επιδεινώσει την κατάσταση.

Μυστικά των βοτάνων της αθωνικής πολιτείας, από πατέρες που ασχολούνται με τις θεραπευτικές ιδιότητες των φυτών