12 Νοεμβρίου 2014

Ελιές και λεμόνι για τη ναυτία

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Φωτο:ikypros.com

Η ναυτία συνήθως προκαλεί υπερβολική έκκριση σιέλου, το οποίο με τη σειρά του προκαλεί ζάλη. Τρώγοντας ελιές ή πιπιλίζοντας ένα λεμόνι, όταν ακόμα η ναυτία βρίσκεται σε αρχικό στάδιο, μπορεί να σας βοηθήσει να απαλλαγείτε από τη δυσάρεστη αίσθηση (της ναυτίας), λόγω των τανινών που περιέχουν τόσο οι ελιές όσο και τα λεμόνια.

Μυστικά των βοτάνων της αθωνικής πολιτείας, από πατέρες που ασχολούνται με τις θεραπευτικές ιδιότητες των φυτών