

Με καθυστέρηση αναζητούν βοήθεια οι γυναίκες με καρδιολογικά συμπτώματα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Επικίνδυνη αμέλεια

Νέα Υόρκη

Οι γυναίκες καθυστερούν επικίνδυνα να αναζητήσουν ιατρική βοήθεια όταν εκδηλώσουν καρδιακές ενοχλήσεις, συγκριτικά με τους άνδρες, θέτοντας σε κίνδυνος την ζωή τους, σύμφωνα με αμερικανική μελέτη που παρουσιάστηκε στο ετήσιο Καναδικό Καρδιαγγειακό Συνέδριο.

Σύμφωνα με την Δρ Κατερίνα Κρεατσούλα, ερευνήτρια της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ των ΗΠΑ, που παρουσίασε τη μελέτη «όσο καθυστερεί κάποιος και τελικά πάει στο νοσοκομείο με πιο σοβαρό ή προχωρημένο στάδιο της καρδιακής νόσου, τόσο λιγότερες είναι πλέον οι διαθέσιμες θεραπευτικές επιλογές».

Παρά την πρόοδο της Ιατρικής, οι γιατροί σήμερα γνωρίζουν ελάχιστα πράγματα για το πως κάθε άνθρωπος αντιλαμβάνεται τα καρδιολογικά συμπτώματά του και σε ποιο στάδιο κρίνει ότι πρέπει να αναζητήσει ιατρική βοήθεια. Ένα βασικό σύμπτωμα είναι η στηθάγχη, πόνος που συνήθως, διαρκεί λίγα λεπτά και περιγράφεται ως πίεση, σφίξιμο ή κάψιμο στο στήθος. Αν ο πόνος διαρκέσει περισσότερο, είναι προειδοποίηση ότι υπάρχει αυξημένος κίνδυνος εμφράγματος, καρδιακής ανακοπής ή αιφνίδιου θανάτου.

Οι επιστήμονες έχουν προτείνει το «συμπτωματικό κομβικό σημείο», δηλαδή το

οριακό σημείο που ένας άνθρωπος αντιλαμβάνεται τη σοβαρότητα των συμπτωμάτων του και αναζητά ιατρική φροντίδα. Όμως, μέχρι να φθάσει σε αυτό το σημείο, ο ασθενής περνά από διάφορα διαδοχικά στάδια (αδιαφορία για τα συμπτώματά του, απόδοσή τους σε άλλη αιτία, αναζήτηση γνώμης από φίλο ή συγγενή κ.λπ.), έως ότου πειστεί μέσα του ότι όντως χρειάζεται ιατρική βοήθεια.

Σύμφωνα με την Δρ Κρεατσούλα, μία γυναίκα περνά μια πολύ μεγαλύτερη μεταβατική περίοδο άρνησης από ό,τι ένας άνδρας, έως ότου να αποδεχτεί ότι χρειάζεται θεραπεία. «Οι γυναίκες περιμένουν να τους πουν οι άλλοι ότι δείχνουν χάλια. Συστηματικά έχουν μια τάση περισσότερης αισιοδοξίας, νιώθοντας ότι τα συμπτώματά τους θα περάσουν και θα γίνουν καλύτερα από μόνες τους», τόνισε.

Σύμφωνα με τη μελέτη, οι γυναίκες έχουν κατά μέσο όρο μιάμιση φορά μεγαλύτερη πιθανότητα, σε σχέση με τους άνδρες, να καθυστερήσουν, έως ότου τα συμπτώματά τους επιδεινωθούν, προτού απευθυνθούν σε γιατρό.

«Όταν οι γυναίκες νιώθουν την παραμικρή βελτίωση στα συμπτώματά τους, τότε δείχνουν να τα αγνοούν τελείως για μεγαλύτερο διάστημα (από τους άνδρες)», ανέφερε η ερευνήτρια. Εν μέρει, αυτό συμβαίνει επειδή οι γυναίκες συχνά έχουν την εσφαλμένη αντίληψη πως η στεφανιαία νόσος είναι «ανδρική» ασθένεια, παρ' όλο που στην πραγματικότητα αποτελεί κύρια αιτία θανάτου των γυναικών.

Η διακοπή του καπνίσματος, η σωματική άσκηση, η υγιεινή διατροφή, ο έλεγχος του βάρους, της υπέρτασης και της χοληστερόλης αποτελούν βασικούς παράγοντες πρόληψης των καρδιολογικών προβλημάτων για άνδρες και γυναίκες.

Επιμέλεια: Μαίρη Μπιμπή

Πηγές: health.in.gr, ΑΠΕ-ΜΠΕ