

Πόσο συχνά πρέπει να πλένουμε τις πετσέτες



Οι πετσέτες όπως και να το κάνουμε

είναι κάτι αρκετά βρόμικο. Απορροφούν ένα τεράστιο ποσοστό βακτηρίων μεταξύ των πλύσεων και μπορεί να μεταφέρουν πραγματικά δυσάρεστες ασθένειες.

Μην σκοτίζεστε όμως, υπάρχει λύση στο πρόβλημά σας και τρόποι, για να πλένετε τις πετσέτες κουζίνας και τις πετσέτες μπάνιου ώστε να είναι όντως καθαρές.

1) Πετσέτες κουζίνας

Ποιος από εσάς πλένει τις πετσέτες κουζίνας, μετά από κάθε χρήση; Κανένας μας αλλά θα έπρεπε, όπως δηλώνει και η ερευνήτρια του πανεπιστημίου της Αριζόνα, Κέλι Ρέινολντς, που σύμφωνα με δηλώσεις της στην εφημερίδα Huffington Post, «αν σκουπίζετε τα χέρια σας με χρησιμοποιημένη πετσέτα για δεύτερη φορά τότε είναι σαν να συστήνεστε με τα μικρόβια!».

Έτσι λοιπόν προτείνει πώς πρέπει να πλένουμε τις πετσέτες πάντα και μετά από κάθε χρήση. Επίσης συμπληρώνει πώς μια φορά το μήνα τουλάχιστον θα πρέπει να τις μουλιάζουμε για τουλάχιστον 1 ώρα σε ζεστό νερό με δυο κουταλιές χλωρίνη.

2) Πετσέτες μπάνιου

Οι πετσέτες μπάνιου πρέπει να ανανεώνονται κάθε 3 μέρες και να πλένονται τουλάχιστον στους 60 βαθμούς. Επίσης αντί για μαλακτικό στη θήκη προτιμήστε να βάζετε λευκό ξίδι, σύμφωνα με την ειδικό Μάρλοου Λεβερέτ.

3) Πετσέτες προσώπου

Η πετσέτα προσώπου είναι αυτή που πρέπει να βάζετε στο καλάθι με τα άπλυτα αμέσως αν δεν θέλετε τα μικρόβια να μεταφερθούν στους πόρους σας. Όπως και οι πετσέτες μπάνιου έτσι και οι πετσέτες προσώπου πρέπει να πλυθούν με ξύδι.

Πηγή: mothersblog.gr