κιά

Αν το μπαλκόνι ή ο κήπος σας δεν είναι ηλιόλουστα, μην απογοητεύστε! Αν δέχονται τουλάχιστον 3-4 ώρες ήλιο την ημέρα ή βρίσκονται συνεχώς σε μια ημισκιερή κατάσταση κάτι μπορεί να γίνει.

Σας δίνουμε μια λίστα με τα λαχανικά που μπορείτε να καλλιεργήσετε σε ημισκιερές συνθήκες:

- Φυλλώδη σαλατικά (π.χ μαρούλι, αντίδια, σαλάτες κ.λπ.)
- μπρόκολο
- κουνουπίδι
- πατζάρια (για τα φύλλα τους)
- μπιζέλια

- φασολάκια
- λαχανάκια βρυξελλών
- ραδίκια
- φυλλώδη λαχανικά (σπανάκι, σινάπι κ.λπ.)

Και για να μην κυκλοφορείτε συνέχεια με μια λίστα στο χέρι σας λέμε έναν εύκολο κανόνα απομνημόνευσης: τα φυτά που καλλιεργούνται για τις ρίζες και τους καρπούς τους θέλουν άπλετο φως, ενώ τα φυτά που καλλιεργούνται για τα εδώδιμα φύλλα τους αντέχουν και σε μερική σκιά.

Πηγή: blog.livingreen.gr