16 Νοεμβρίου 2014

Νέα μελέτη συνδέει το άσθμα με την έλλειψη βιταμίνης D

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός





Σύμφωνα με μια νέα επιστημονική μελέτη που πραγματοποιήθηκε από ερευνητές στο πανεπιστήμιο του Τελ Αβίβ στο Ισραήλ, οι ενήλικες που έχουν ανεπάρκεια βιταμίνης D έχουν μεγαλύτερες πιθανότητες να εμφανίσουν κρίση άσθματος. Στην έρευνα μετρήθηκαν τα επίπεδα της βιταμίνης D από 307.900 άτομα από τα οποία τα 21.237 είχαν διαγνωσθεί με άσθμα.

Τα αποτελέσματα της ανάλυσης έδειξαν ότι όσοι είχαν άσθμα που συνοδευόταν από χαμηλά επίπεδα βιταμίνης D είχαν και 25% μεγαλύτερη πιθανότητα να εμφανίσουν κρίση άσθματος σε σχέση με εκείνους που είχαν φυσιολογικά επίπεδα βιταμίνης D.

Από την Κατερίνα Κουρουπάκη, επιστημονική συνεργάτη neadiatrofis.gr

Πηγή: neadiatrofis.gr