2 Δεκεμβρίου 2014

Τι πρέπει να περιέχει το φαρμακείο για το σπίτι;

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Σε κάθε σπίτι θα πρέπει να διατηρείται ένα φαρμακείο πρώτων βοηθειών για την αντιμετώπιση των ασήμαντων, αλλά και μερικών σημαντικών ιατρικών επειγόντων.

Καλό θα είναι να χρησιμοποιείτε ένα καθαρό, αδιάβροχο πλαστικό κουτί που θα περιέχει όλα τα απαραίτητα. Θα πρέπει να φυλάσσεται σε ορατό σημείο. Τα μέλη της οικογένειας θα πρέπει να γνωρίζουν, πού θα το βρουν και πώς θα χρησιμοποιήσουν τα περιεχόμενα του σε ανάγκη.

Οι φαρμακευτικές ουσίες θα πρέπει να αποθηκεύονται στο φαρμακείο σύμφωνα με τις αντίστοιχες οδηγίες, με ιδιαίτερη προσοχή για ουσίες που θα πρέπει να διατηρηθούν στο ψυγείο. Οι ημερομηνίες λήξης των φαρμάκων θα πρέπει να ελέγχονται περιοδικά και φάρμακα που έχουν λήξει θα πρέπει να αντικαθίστανται. Αν έχετε μικρά παιδιά χρησιμοποιήστε καπάκια ασφαλείας και κρατήστε το φαρμακείο μακριά από αυτά.

Μη συνταγογραφούμενα φάρμακα

Φάρμακα αναλγητικά και αντιπυρετικά (παρακεταμόλη, ασπιρίνη, ιβουπροφένη). Η ασπιρίνη δεν πρέπει να χορηγείται σε παιδιά και εφήβους (κάτω των 18 ετών), καθώς υπάρχει ο κίνδυνος ανάπτυξης του σοβαρού συνδρόμου Reye. Μασήστε μια ασπιρίνη αν νομίζετε πως έχετε υποστεί ένα καρδιακό επεισόδιο, εκτός και αν ο γιατρός σας λέει πως δεν ενδείκνυται για εσάς.

Φάρμακα για αλλεργίες. Αντισταμινικά (χάπια, σιρόπι, κρέμες), αυτοχορηγούμενη ένεση αδρεναλίνης, σύμφωνα με τις οδηγίες του ιατρού σας.
Κρέμα υδροκορτιζόνης για ανακούφιση από τον ερεθισμό που συνοδεύει διάφορα εξανθήματα.
Αποσυμφορητικά χάπια και spray για τη ρινική συμφόρηση και καταρροή.
Αντιεμετικά χάπια για τη ναυτία και τον έμετο.
Αντιόξινα για την ανακούφιση ενός ερεθισμένου στομάχου.
Καθαρτικά για την αντιμετώπιση της δυσκοιλιότητας.
Γέλη αλόης για ανακούφιση του δέρματος από εγκαύματα, κνησμό και ξηρότητα

Επίδεσμοι και υλικά για την περιποίηση τραυμάτων – κακώσεων

Αυτοκόλλητοι επίδεσμοι διαφόρων μεγεθών, για κάλυψη μικροτραυμάτων.
Αυτοκόλλητα ράμματα (Steristrips) για συμπλησίαση των άκρων μικρών θλαστικών τραυμάτων.
Αποστειρωμένες γάζες για την κάλυψη μεγαλύτερων τραυμάτων.
Αυτοκόλλητη ταινία για να κρατάς τις γάζες στη θέση τους.
Τρίγωνος επίδεσμος για να δημιουργήσεις μια ανάρτηση βραχίονα.
Ελαστικοί επίδεσμοι διαφόρων μεγεθών, για περίδεση του καρπού, του γόνατος και της ποδοκνημικής.
Ψαλίδι κοφτερό, με στρογγυλεμένες άκρες, για να κόβετε με αυτό ταινίες, γάζες και ρούχα.
Αντισηπτικά μαντήλια για καθαρισμό των χεριών και αντισηψία των τραυμάτων.
Αντιβιοτική αλοιφή για την αντισηψία και την προστασία των τραυμάτων από επιμόλυνση.
Αντισηπτικά διαλύματα (Οξυζενέ, Betadine, Chlorhexidine) για καθαρισμό και αντισηψία τραυμάτων
Αποστειρωμένο βαμβάκι
Τσιμπιδάκι για την απομάκρυνση τυχόν ακίδων, κεντριών εντόμων κλπ
Στιγμιαίος χημικός πάγος για την αντιμετώπιση κακώσεων και εγκαυμάτων
Γάντια με ή χωρίς λάτεξ για την ασφαλή περιποίηση ανοικτών τραυμάτων, αλλά και για όταν υπάρχει κίνδυνος επαφής με οποιοδήποτε σωματικό υγρό.

Άλλα υλικά

Σύριγγα για μέτρηση της δοσολογίας παιδιατρικών φαρμάκων.
Θερμόμετρο. Μη χρησιμοποιείτε θερμόμετρα υδραργύρου.

Πηγή: zougla.gr