

Μερικά τρικ για την κακοσμία των ποδιών!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Αν νομίζετε ότι έχετε δοκιμάσει τα πάντα για να διώξετε την κακοσμία από τα πόδια σας, για κοιτάξετε και αυτά τα τρικ!

1. Πριν βάλεις τα παπούτσια, ρίξε στα πόδια σου αλλά και μέσα στα παπούτσια, λίγο ταλκ σαν αυτό που χρησιμοποιούμε στα μωράκια. Αν θέλεις, μπορείς να ρίξεις το ταλκ μαζί με αποξηραμένο φασκόμηλο για άρωμα!

2. Ένας άλλος τρόπος είναι να κάνεις στα πόδια σου μασάζ με λάδι και εσάνς από φασκόμηλο ή μασάζ με λεμόνι. Με αυτό τον τρόπο περιορίζεται ο ιδρώτας, ο οποίος είναι υπεύθυνος για την κακοσμία των ποδιών.

3. Κάνε ποδόλουτρο με αφέψημα από φασκόμηλο. Σε μία λεκάνη ρίξε ζεστό νερό και πρόσθεσε μέσα τσάι από φασκόμηλο.

Αν κάνεις όλα τα παραπάνω και τίποτα δεν έχει αποτέλεσμα, θα ήτανε καλό να κοιτάξεις τα νύχια των ποδιών σου για μύκητες. Οι μύκητες στα νύχια, πολλές φορές προκαλούν κακοσμία.

Πηγή: neadiatrofis.gr