12 Δεκεμβρίου 2014

Μαρούλι για τις ευρυαγγείες!

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Οι ευρυαγγείες είναι κόκκινες ή μπλε και μοιάζουν με κλαδιά δέντρων ή τον ιστό της αράχνης. Εντοπίζονται στα πόδια και το πρόσωπο και μπορεί να καλύπτουν πολύ μικρή ή πολύ μεγάλη περιοχή του δέρματος.
Το μαρούλι είναι πλούσιο σε βιταμίνες Α, C, Ε και λειτουργεί αντιοξειδωτικά. Είναι εξαιρετικό για τι ς ευρυαγγείες.

Μάσκα με μαρούλι για τις ευρυαγγείες
Βάλτε λίγα φύλλα ενός μαρουλιού στον αποχυμωτή αφού τα έχετε πλύνει. Απλώστε το χυμό στο πρόσωπό σας και πασπαλίστε στα σημεία που έχουν ευρυαγγεία λίγο

κόρν-φλάουερ. Αφήστε να στεγνώσουν για 10 ΄. Ξεπλύνετε με δροσερό νερό και ξαναβάλτε χυμό μαρουλιού στο πρόσωπό σας. Μόλις στεγνώσει ξαναπλυθείτε με νερό.

Πηγή:neadiatrofis.gr