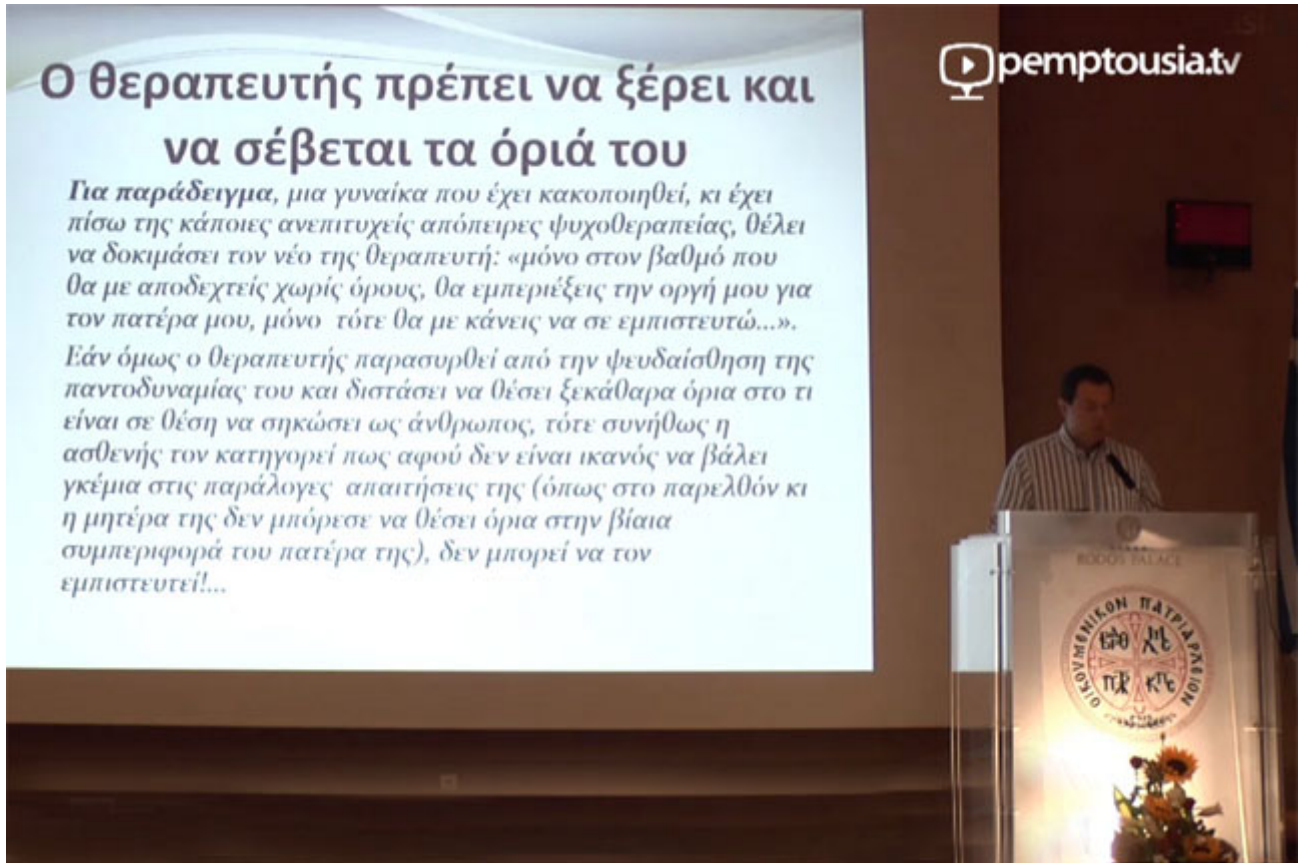


Η πολύπλευρη και σημαντική σχέση θεραπευτή-ασθενή (Β' μέρος)

/ Πεμπτούσια· Ορθοδοξία-Πολιτισμός-Επιστήμες



Ο θεραπευτής πρέπει να ξέρει και να σέβεται τα όριά του

Για παράδειγμα, μια γυναίκα που έχει κακοποιηθεί, κι έχει πίσω της κάποιες ανεπιτυχείς απόπειρες ψυχοθεραπείας, θέλει να δοκιμάσει τον νέο της θεραπευτή: «μόνο στον βαθμό που θα με αποδεχτείς χωρίς όρους, θα εμπεριέξω την οργή μου για τον πατέρα μου, μόνο τότε θα με κάνεις να σε εμπιστευτώ...».

Εάν όμως ο θεραπευτής παρασυρθεί από την ψευδαίσθηση της παντοδυναμίας του και διστάσει να θέσει ξεκάθαρα όρια στο τι είναι σε θέση να σηκώσει ως άνθρωπος, τότε συνήθως η ασθενής τον κατηγορεί πως αφού δεν είναι ικανός να βάλει γκέμια στις παράλογες απαιτήσεις της (όπως στο παρελθόν κι η μητέρα της δεν μπόρεσε να θέσει όρια στην βίαια συμπεριφορά του πατέρα της), δεν μπορεί να τον εμπιστευτεί!...

pemptousia.tv

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΝ ΠΑΤΡΙΑΡΧΕΙΟΝ