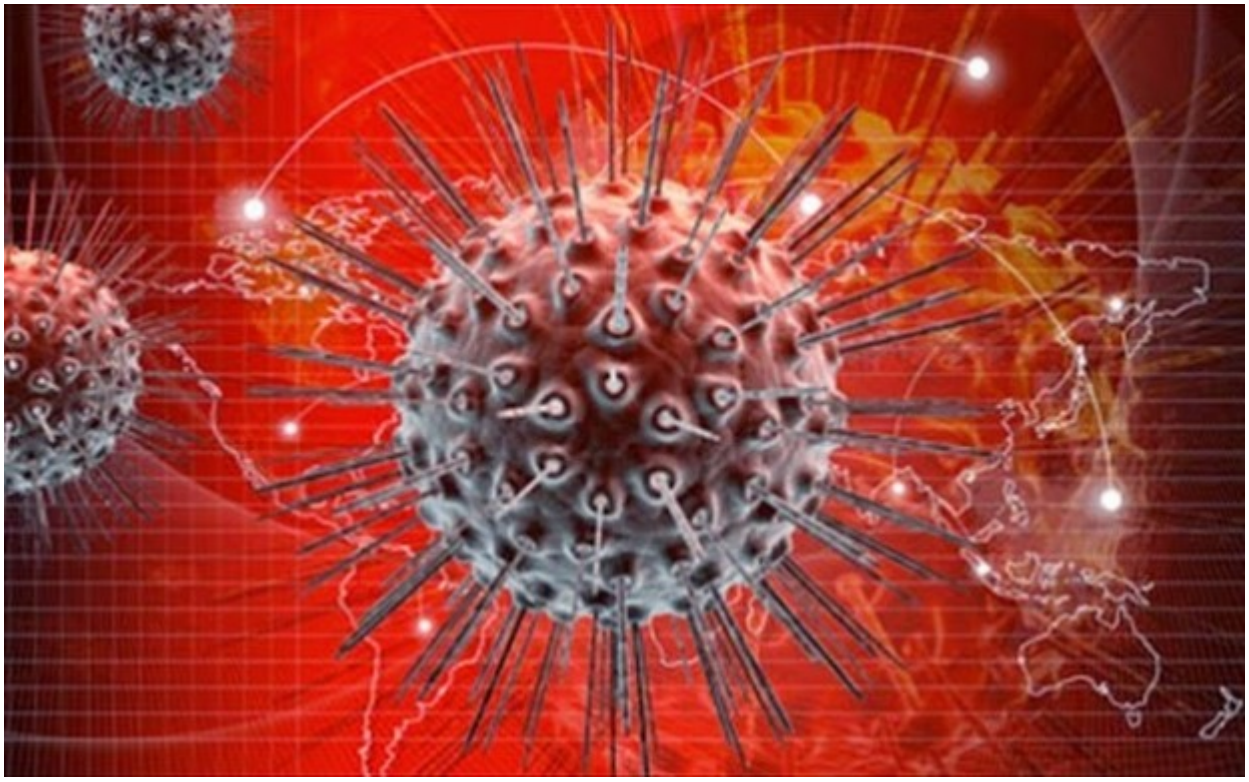
11 Δεκεμβρίου 2014

# Θερίζει ο καρκίνος

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Ένας στους τέσσερις θανάτους στην Ευρωπαϊκή Ένωση προκαλείται από καρκίνο, σύμφωνα με τα στοιχεία της Eurostat για τις αιτίες θανάτου στην Ευρωπαϊκή Ένωση το 2011, που δόθηκαν στη δημοσιότητα.
Σύμφωνα με τα ίδια στοιχεία, το 2011 ο καρκίνος προκάλεσε 1,28 εκατομμύρια θανάτους στην «ΕΕ των 28», αντιπροσωπεύοντας το 26,3% των θανάτων στην ΕΕ.

Αυτό που απασχολεί τη διεθνή επιστημονική κοινότητα είναι το γεγονός ότι η αιτία θανάτου από καρκίνο είναι υψηλότερη για τα άτομα κάτω των 65 ετών (37,1%) και χαμηλότερη για τα άτομα άνω των 65 ετών και (23,8%). Μάλιστα τα τελευταία χρόνια η ασθένεια προσβάλλει όλο και νεότερους συνανθρώπους μας. Μεταξύ του 2002 και του 2011 σημειώθηκε αύξηση κατά 6,3% στα ποσοστά θανάτου λόγω καρκίνου στην «ΕΕ των 28». Οι πιο κοινές μορφές καρκίνου που προκάλεσαν θάνατο στην ΕΕ το 2011 ήταν ο καρκίνος στους πνεύμονες (20,8%), στο παχύ έντερο (11,9%), στο στήθος (7,2%), στο πάγκρεας (6,1%) και στον προστάτη (10,2% για τους άνδρες).

Τα υψηλότερα ποσοστά θνησιμότητας από καρκίνο στους πνεύμονες καταγράφονται στην Ουγγαρία (26%), στην Ολλανδία (24,6%), στο Βέλγιο (24,5%), στην Πολωνία και στην Ελλάδα (24,1%).

Ειδικότερα, σε ό,τι αφορά στη χώρα μας, το ποσοστό θνησιμότητας από καρκίνο το 2011 ήταν 24,6% (37,7% για τα άτομα κάτω των 65 ετών και 22,2% άνω των 65 ετών). Μετά τον καρκίνο στους πνεύμονες (24,1%), η πιο κοινή μορφή καρκίνου, που προκάλεσε θάνατο στην Ελλάδα, είναι ο καρκίνος στο παχύ έντερο (8,9%), στο στήθος (6,9% έναντι 7,2% στην ΕΕ), στο πάγκρεας (5,7%) και στον προστάτη (5,6%).

Σύμφωνα με τους ειδικούς, που μελετούν τα στοιχεία, σε μια προσπάθεια να αποκρυπτογραφήσουν την πιο επιθετική ασθένεια των καιρών μας, η πρόληψη είναι κι εδώ το «κλειδί». Ο υγιεινός τρόπος ζωής με τακτική άσκηση και σωστή διατροφή, η αποφυγή, όσο γίνεται, του στρες και των άλλων επιβαρυντικών παραγόντων, όπως τσιγάρο, αλκοόλ κ.τ.λ. μπορούν, ως έναν βαθμό, να μας προφυλάξουν από την εμφάνιση της νόσου, που, μάλιστα, σε κάποιες μορφές της, εάν διαγνωστεί έγκαιρα, είναι ιάσιμη.

Από τη Βίκυ Καρατζαφέρη, υπεύθυνη θεμάτων υγείας neadiatrofis.gr