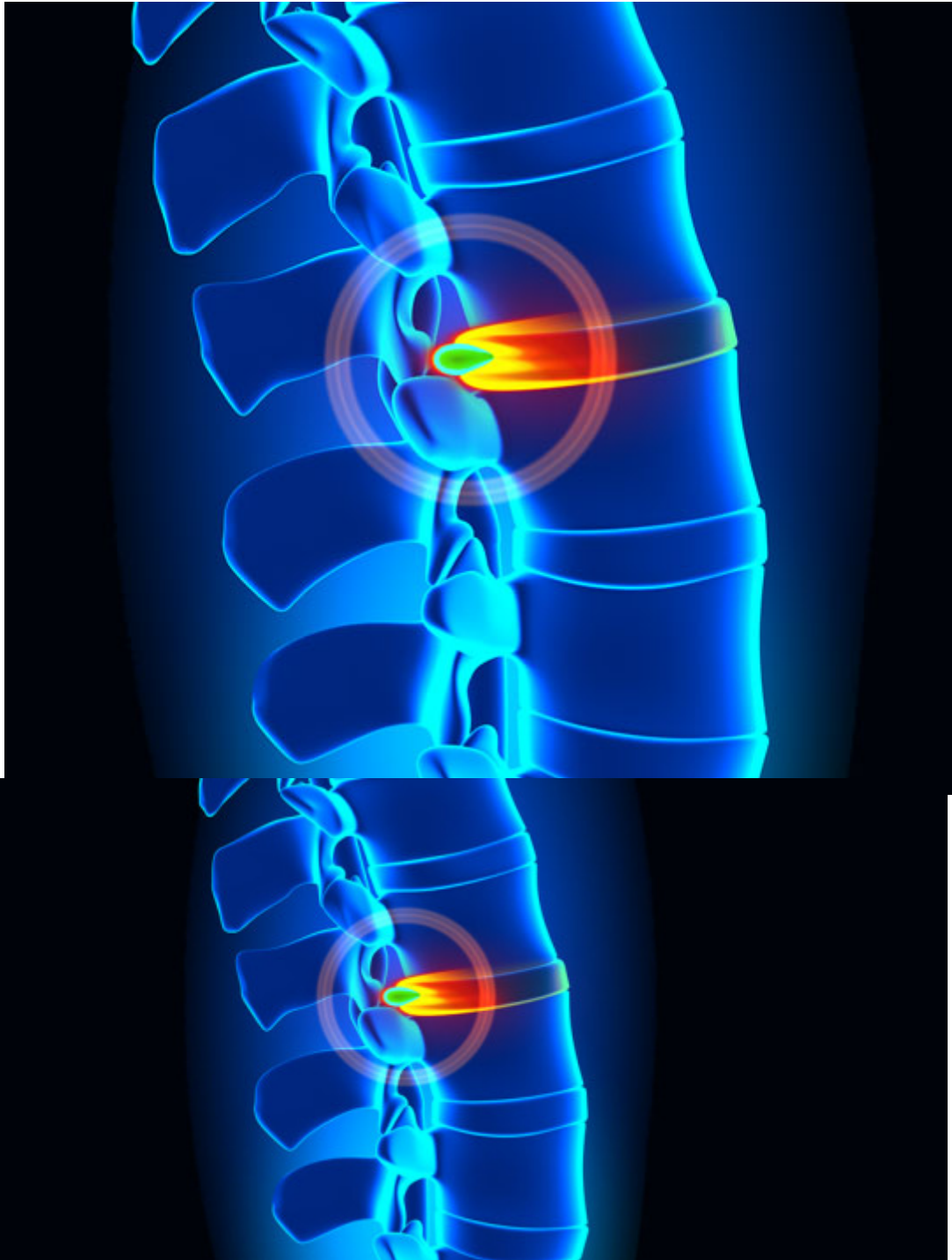


Σπονδυλική στένωση: αντιμετώπιση με διαδερμική αποσυμπίεση του νωτιαίου σωλήνα

/ Πεμπτούσια· Ορθοδοξία-Πολιτισμός-Επιστήμες



Θεαματικά αποτελέσματα έχει τα τελευταία χρόνια η αντιμετώπιση της Σπονδυλικής Στένωσης, στα άτομα της τρίτης ηλικίας, με τη μέθοδο της Διαδερμικής Αποσυμπίεσης του Νωτιαίου Σωλήνα. Οι ασθενείς μετά την εφαρμογή της ελάχιστα επεμβατικής μεθόδου, απαλλάσσονται από τον

χρόνιο πόνο, ενώ επιστρέφουν άμεσα στις καθημερινές τους δραστηριότητες.

Η Σπονδυλική Στένωση ή Στένωση του Νωτιαίου Σωλήνα είναι η πιο κοινή πάθηση της σπονδυλικής στήλης και πλήττει ένα στους τρεις ηλικιωμένους. Η δεύτερη πιο κοινή πάθηση είναι η Σπονδυλολίσθηση (15%), ενώ ακολουθεί η Εκφυλιστική νόσος του Δίσκου.

Η σύγχρονη αποδεκτή θεραπευτική προσέγγιση για την Σπονδυλική Στένωση είναι η συντηρητική αγωγή που ξεκινάει με αντιφλεγμονώδη και αναλγητικά φάρμακα, φυσιοθεραπεία και τεχνικές αντιμετώπισης πόνου όπως οι επισκληρίδιες εγχύσεις στεροειδών και η επισκληριδοσκόπηση. Μακροπρόθεσμα, όμως, μόνο το 15% των ασθενών θα βελτιωθούν με συντηρητικά μέσα, ενώ το 70% θα συνεχίσουν να έχουν πόνους και δυσχέρεια βάδισης. Για το λόγο αυτό οι περισσότεροι ασθενείς με Σπονδυλική Στένωση θα χρειασθούν χειρουργική παρέμβαση για οριστική αντιμετώπιση και θεραπεία.

Σήμερα, η Διαδερμική Αποσυμπίεση του Νωτιαίου Σωλήνα προβάλλεται σήμερα ως η καλύτερη λύση, ειδικά για ένα ασθενή με πολλαπλά άλλα ιατρικά προβλήματα. Η επέμβαση διαρκεί περίπου 1 ώρα, απαιτεί νοσηλεία μίας ημέρας, δεν υπάρχει η ανάγκη χορήγησης αίματος και άμεσα ο ασθενής επιστρέφει στις καθημερινές του δραστηριότητες.

Αξιοσημείωτο είναι το γεγονός ότι η επέμβαση μπορεί να γίνει ακόμα και σε ασθενείς άνω των 80 χρόνων καθώς μελέτες που διενεργήθηκαν σε αυτήν ηλικιακή ομάδα τόσο στις ΗΠΑ όσο και σε άλλες Ευρωπαϊκές χώρες (συμπεριλαμβανόμενης και της Ελλάδας) έδειξαν ότι η μέθοδος της Διαδερμικής Αποσυμπίεσης είχε άριστα αποτελέσματα με εξαιρετικά χαμηλό ποσοστό επιπλοκών.

«Πράγματι, η Διαδερμική Αποσυμπίεση του Νωτιαίου Σωλήνα αποτελεί σήμερα την μέθοδο εκλογής και απαλλάσσει τους ηλικιωμένους από τον χρόνιο πόνο στην μέση (σπονδυλική στήλη). Με την εφαρμογή της νέας χειρουργικής μεθόδου άμεσα βοηθούμε τους γηραιότερους συμπολίτες μας να διαβιούν χωρίς πόνο, με υγεία και αξιοπρέπεια στα χρόνια της συνταξιοδότησης τους, τα χρόνια που θέλουν να απολαύσουν την ζωή μετά από χρόνια σκληρής δουλειάς», αναφέρει ο νευροχειρουργός-χειρουργός σπονδυλικής στήλης, επισκέπτης καθηγητής κ Ιωάννης Πολυθοδωράκης (www.brain-spine.gr).

ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗ ΣΤΕΝΩΣΗ: Η ΕΠΙΔΗΜΙΑ ΤΗΣ 3ης ΗΛΙΚΙΑΣ

Τα τελευταία 20χρόνια έχουμε αύξηση της δημογραφικής γήρανσης στις

ανεπτυγμένες χώρες του δυτικού κόσμου , η οποία οφείλεται αφενός μεν στην επιμήκυνση του μέσου όρου επιβίωσης, αφετέρου στην ολοένα και μεγαλύτερη υπογεννητικότητα.

Η γήρανση του πληθυσμού τόσο στην Ελλάδα όσο και στην Ευρώπη, προκαλεί πολλά προβλήματα ιατρικά, κοινωνικά, οικογενειακά, οικονομικά, ασφαλιστικά, κ.ά. που θα προσλάβουν εκρηκτικές διαστάσεις στις προσεχείς δεκαετίες.

Τις επόμενες δυο δεκαετίες η χειρουργική της Σπονδυλικής Στήλης θα είναι αντιμέτωπη με μία νέα δημογραφική σύνθεση που η πλειοψηφία των ανθρώπων θα είναι από 65 χρόνων και πάνω.

Η συχνότητα της Σπονδυλικής Στένωσης στην Ευρώπη και στις ΗΠΑ έχει υπολογισθεί ότι θα πλήττει από 8 με 11% του πληθυσμού άνω των 65 χρόνων. Εκτιμάται ότι 2,4 εκατομμύρια Αμερικάνοι και 4,5 εκατομμύρια Ευρωπαίοι θα πάσχουν από Σπονδυλική Στένωση το 2020. Στην Ελλάδα ο αριθμός αυτός θα υπερβεί τους 100.000 ασθενείς.

Στην ιατρική βιβλιογραφία είναι γνωστό ότι οι πόνοι της σπονδυλικής στήλης είναι χρόνια πρόβλημα. Επίσης πολλές διαταραχές της Σπονδυλικής Στήλης στους υπερήλικες είναι αποτέλεσμα προόδου παθήσεων που είχαν παρατηρηθεί παλαιότερα στην ζωή τους.

Κήλες των Μεσοσπονδυλίων Δίσκων, Οστεόφυτα και η Οστεοαρθρίτιδα της Σπονδυλικής Στήλης είναι συνήθεις αιτίες της Σπονδυλικής Στένωσης.

Επιπρόσθετη πρόκληση είναι η αυξημένη παρουσία συνοδών παθήσεων, η οποία θα είναι ένας παράγοντας που θα επηρεάζει το κόστος αλλά και την ίδια την θεραπεία.

Συνήθεις συνοδοί παθήσεις είναι ο σακχαρώδης διαβήτης, η υπέρταση , η οστεοαρθρίτιδα, η παχυσαρκία, το κάπνισμα , η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια και η υπερχοληστεριναιμία.

ΕΛΛΑΔΑ: ΠΡΩΤΗ ΧΩΡΑ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ

Την πρώτη θέση μεταξύ των κρατών-μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης σε γηράσκοντα πληθυσμό κατέχει η Ελλάδα, με ποσοστό αύξησης 21,4%, έναντι 17,2% του ευρωπαϊκού μέσου όρου.

Το 14% των Ελλήνων είναι άτομα ηλικίας άνω των 65χρόνων, σύμφωνα δε με τις προβλέψεις το 2020 το ποσοστό των ηλικιωμένων θα υπερβεί το 20% και το 2030 περίπου το 30% του πληθυσμού!

Με βάση στοιχεία και προβλέψεις της Eurostat, υπολογίζεται ότι ενώ σήμερα στην Ευρωπαϊκή Ένωση αντιστοιχούν 4 εργαζόμενοι (15-64 ετών) ανά 1 συνταξιούχο άνω των 65χρόνων, το 2060 θα αντιστοιχούν μόλις 2 εργαζόμενοι για κάθε 1 συνταξιούχο!