

20 Δεκεμβρίου 2014

## Με άσθμα κινδυνεύουν τα παιδιά που κοιμούνται με τους γονείς

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#) / [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Γονείς

Τα μικρά παιδιά που κοιμούνται με την μητέρα τους ή και με τους δύο γονείς τους στο ίδιο κρεβάτι, κινδυνεύουν περισσότερο να εμφανίσουν άσθμα, όταν μεγαλώσουν, σύμφωνα με μια νέα ολλανδική επιστημονική έρευνα.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τη δρα Μάαρτζι Λούιτζκ του Πανεπιστημίου Έρασμος του Ρότερνταμ, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο ευρωπαϊκό πνευμονολογικό περιοδικό “European Respiratory Journal”, μελέτησαν 6.160 μητέρες και τα παιδιά τους, συλλέγοντας πληροφορίες για τις συνήθειές τους σε σχέση με τον ύπνο και συσχετίζοντάς τις με την πιθανότητα εμφάνισης άσθματος.

Η μελέτη έδειξε ότι τα παιδιά που μοιράζονται το ίδιο κρεβάτι με τους γονείς τους στην ηλικία των δύο μηνών, δεν κινδυνεύουν περισσότερο με άσθμα έως ότου φθάσουν στα έξι χρόνια τους. Όμως, τα παιδιά που στην ηλικία των δύο ετών κοιμούνται στο ίδιο κρεβάτι με τη μαμά ή και με τον μπαμπά, έχουν αυξημένη πιθανότητα να εκδηλώσουν άσθμα στην ηλικία των έξι ετών.

Οι ερευνητές ανέφεραν ότι διάφορες αιτίες μπορεί να εξηγούν αυτή τη συσχέτιση ανάμεσα στον ύπνο με τους γονείς και στο άσθμα, αλλά το ζήτημα πρέπει να διασαφηνιστεί με περαιτέρω μελέτες.

Πηγή: [ikypros.com](http://ikypros.com)