20 Δεκεμβρίου 2014

Φυσικό, σπιτικό σαπούνι πιάτων για εξοικονόμηση χρημάτων!

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

Αν θέλετε να ακολουθήσετε έναν πιο φυσικό τρόπο ζωής, να εξοικονομήσετε χρήματα αλλά και να αποφύγετε τις χημικές ουσίες και τις τοξίνες, δεχθείτε την πρόκληση του να φτιάξετε ένα καθαριστικό προϊόν για τα πιάτα σας που θα τα κάνει να λάμπουν!

Συστατικά:

1 ¾ φλιτζάνια βραστό νερό
1 κουταλιά της σούπας βόρακα
1 κουταλιά της σούπας τριμμένο σαπούνι (χρησιμοποιήστε σπιτικό φυσικό σαπούνι)
15-20 σταγόνες αιθέρια έλαια, προαιρετικά

Οδηγίες:
Βράστε το νερό.
Συνδυάστε τον βόρακα και το σαπούνι που θα έχετε τρίψει (στον τρίφτη)σε ένα μέτριο μπολ. Χύστε το ζεστό νερό πάνω από το μείγμα. Ανακατέψτε μέχρι το τριμμένο σαπούνι να λιώσει εντελώς.
Αφήστε το μείγμα να κρυώσει για 6-8 ώρες, ανακατεύοντας κατά διαστήματα.

Μεταφέρετε το σαπούνι σε ένα μπουκάλι που σας βολεύει, και προσθέστε τα αιθέρια έλαια. Ανακινήστε καλά για να ενωθούν τα υλικά.

Τώρα είστε έτοιμοι να χρησιμοποιήσετε το υγρό σαπούνι για τα πιάτα σας, ακριβώς όπως θα χρησιμοποιούσατε οποιοδήποτε εμπορικό προϊόν!

Ομάδα neadiatrofis.gr