21 Δεκεμβρίου 2014

Κοινά παυσίπονα εναντίον (και) καρκίνου του δέρματος

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

Η λήψη κοινών παυσίπονων φαρμάκων όπως η ασπιρίνη φάνηκε να μειώνει τον κίνδυνο για την πιο κοινή μορφή καρκίνου του δέρματος, σύμφωνα με νέα ανασκόπηση μελετών

Η λήψη ΜΣΑΦ όπως η ασπιρίνη φάνηκε να μειώνει κατά 18% τον κίνδυνο ακανθοκυτταρικού καρκινώματος

Λονδίνο

Η τακτική λήψη παυσίπονων φαρμάκων όπως η ασπιρίνη και η ιβουπροφένη μπορεί να αποτελέσει «ασπίδα» ενάντια στην πιο κοινή μορφή καρκίνου του δέρματος, σύμφωνα με νέα ανασκόπηση μελετών.

Μείωση του κινδύνου κατά 18%

Ερευνητές στην Αυστραλία και τη Βρετανία ανέλυσαν όλες τις υπάρχουσες μέχρι

σήμερα μελέτες σχετικά με τη λήψη παυσίπονων φαρμάκων και τη σύνδεσή της με τον καρκίνο του δέρματος και ανακάλυψαν ότι τα Μη Στεροειδή Αντιφλεγμονώδη Φάρμακα (ΜΣΑΦ) μειώνουν τον κίνδυνο πλακώδους (ακανθοκυτταρικού) καρκινώματος κατά 18%.

Τα ΜΣΑΦ είχαν συνδεθεί στο παρελθόν με μείωση του κινδύνου και άλλων μορφών καρκίνου, όπως του καρκίνου του παχέος εντέρου.

Η θεωρία ότι τα ΜΣΑΦ όπως η ασπιρίνη μπορεί να προστατεύσουν από τον καρκίνο του δέρματος είχε εκφραστεί και παλαιότερα, ωστόσο μέχρι σήμερα, τα υπάρχοντα στοιχεία ήταν ασαφή.

Η νέα ανασκόπηση

Η νέα ανασκόπηση που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό έντυπο «Journal of Investigative Dermatology» διεξήχθη από ειδικούς του Πανεπιστημίου του Κουίνσλαντ στην Αυστραλία, του Ιατρικού Ερευνητικού Ινστιτούτου Berghofer επίσης στην Αυστραλία καθώς και του Ινστιτούτου Φλεγμονών και Αποκατάστασής τους του Πανεπιστημίου του Μάντσεστερ στη Βρετανία. Οι ειδικοί ανέλυσαν εννέα μελέτες οι οποίες εξέταζαν συγκεκριμένα τη χρήση των παυσίπονων φαρμάκων και τη σύνδεσή της με τον κίνδυνο ακανθοκυτταρικού καρκίνου του δέρματος.

Ανακάλυψαν ότι η λήψη οποιουδήποτε ΜΣΑΦ σχετιζόταν με μείωση του κινδύνου εμφάνισης της συγκεκριμένης μορφής καρκίνου κατά 18%. Η λήψη ΜΣΑΦ εκτός της ασπιρίνης φάνηκε να συνδέεται με μείωση του κινδύνου κατά 15%.

Τα πιο πειστικά στοιχεία μέχρι σήμερα

Τα συγκεκριμένα στοιχεία είναι τα πιο πειστικά μέχρι σήμερα σχετικά με την προστατευτική δράση των ΜΣΑΦ ενάντια στον καρκίνο του δέρματος. Ωστόσο και πάλι οι ειδικοί δεν μπορούν να είναι σίγουροι σχετικά με την ακριβή επίδραση των φαρμάκων αφού στοιχεία όπως το πόση ακριβώς ώρα εξετίθεντο στον ήλιο οι συμμετέχοντες στις μελέτες ή ακόμη και πόση ακριβώς δόση των φαρμάκων λάμβαναν, δεν κατέστη δυνατό να συλλεχθούν.

Σε κάθε περίπτωση εκτιμάται ότι τα ΜΣΑΦ προλαμβάνουν τον καρκίνο του δέρματος καθώς αναστέλλουν τη δράση ενός ενζύμου που ονομάζεται COX-2 και το οποίο μεταξύ άλλων εμπλέκεται στην ανάπτυξη όγκων.

Σημειώνεται ότι η λήψη των παυσίπονων φαρμάκων φάνηκε να μειώνει ακόμη περισσότερο τον κίνδυνο καρκίνου του δέρματος σε άτομα με προκαρκινικές αλλοιώσεις ή ιστορικό της νόσου.

Τα νέα ευρήματα μαρτυρούν ότι τα ΜΣΑΦ θα μπορούσαν να λαμβάνονται ως προληπτική θεραπεία από ορισμένες ομάδες του πληθυσμού.

Όχι σε όλους εξαιτίας παρενεργειών

Σήμερα ορισμένοι ασθενείς λαμβάνουν σε τακτική βάση ΜΣΑΦ για την αντιμετώπιση χρόνιων καταστάσεων όπως η αρθρίτιδα. Ωστόσο η λήψη των συγκεκριμένων φαρμάκων δεν συστήνεται σε υγιή άτομα εξαιτίας παρενεργειών όπως η γαστρορραγία.

Σχολιάζοντας τα νέα αποτελέσματα η **Ντόροθι Μπένετ**, καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο του Λονδίνου με ειδίκευση στην κυτταρική βιολογία, σημείωσε ότι προσφέρουν πολύτιμη γνώση. Όπως όμως είπε, οι παρενέργειες των φαρμάκων μάλλον δεν επιτρέπουν την τακτική λήψη των ΜΣΑΦ από όλους. *«Με δεδομένο ότι τα περισσότερα ακανθοκυτταρικά καρκινώματα είναι ιάσιμα μέσω επέμβασης, αν διαγνωστούν εγκαίρως, μάλλον θα είναι δύσκολο λαμβάνοντας υπόψη τις παρενέργειες των ΜΣΑΦ να προταθεί η λήψη τους από τον πληθυσμό».*

Λιγότερη έκθεση στον ήλιο

Από την πλευρά του ο ομότιμος καθηγητής Φωτοβιολογίας και **Δερματολογικών** Επιστημών στο Πανεπιστήμιο του Νιουκάσλ **Μπράιαν Ντίφι** τόνισε ότι η μείωση του κινδύνου για ακανθοκυτταρικό καρκίνωμα η οποία επιτυγχάνεται με τα ΜΣΑΦ μπορεί να επιτευχθεί αν ο καθένας μας μειώσει λίγο το διάστημα έκθεσης στον ήλιο. *«Καθώς η μακροχρόνια θεραπεία με ΜΣΑΦ εγκυμονεί κινδύνους, μια πιο ασφαλής επιλογή για όσους θέλουν να μειώσουν τον κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου του δέρματος θα ήταν το να εκτίθενται λίγο λιγότερο στον ήλιο».*

Θεοδώρα Τσώλη

Πηγή: tovima.gr