

9 συμπτώματα καρκίνου, που δεν παίρνουμε στα



Αν

κάποιο από τα παρακάτω συμπτώματα επιμένει και δεν μοιάζει να υποχωρεί, δώστε του τη σημασία που σας ζητάει να του δώσετε και κλείστε ένα ραντεβού με το γιατρό σας.

Πρόσφατες έρευνες δείχνουν πως ακόμα και τα πιο μικρά συμπτώματα και οι πιο ασήμαντες φαινομενικά ενδείξεις μπορούν να υπονοούν κάποια μορφή καρκίνου, γι' αυτό είναι σημαντικό να μην αγνοούμε κανένα από τα σημάδια που μας δίνει το σώμα μας και να μεριμνούμε γι' αυτό με μια επίσκεψη στο γιατρό.

Σε σχετική μάλιστα βρετανική έρευνα, φάνηκε πως οι περισσότεροι δε δίνουν την αρμόζουσα προσοχή σε πόνους, αιμορραγίες και άλλα συμπτώματα, ενώ το ενδεχόμενο του καρκίνου δεν περνάει καν από το μυαλό τους, ενώ θα έπρεπε.

Όχι επειδή είναι πιθανό να έχετε όντως κάποια μορφή καρκίνου, αλλά όσο το συντομότερο γίνει η διάγνωση τόσο το καλύτερο.

Αν λοιπόν, κάποιο από τα παρακάτω συμπτώματα επιμένει και δεν μοιάζει να υποχωρεί, δώστε του τη σημασία που σας ζητάει να του δώσετε και κλείστε ένα ραντεβού με το γιατρό σας.

1. Οιδήματα και όγκοι

Καλό είναι να μην αγνοείτε εξογκώματα και οιδήματα που μπορεί να παραπέμπουν σε καρκινικούς όγκους και να φροντίζετε να διαλύετε το συντομότερο δυνατό, τυχόν αμφιβολίες, κλείνοντας ραντεβού με τον οικογενειακό γιατρό. Δεν θα είναι απαραίτητα κάτι καρκινογόνο, αλλά είναι σίγουρα λάθος να το αγνοήσετε.

2. Βήχας και βραχνάδα

Πέρα από το βήχα του κρυολογήματος, υπάρχει και ο επιμένων βήχας που είναι πιθανή ένδειξη καρκίνου του λάρυγγα, των πνευμόνων, του θυρεοειδούς ή ακόμα και λεμφώματος. Μη συγχέετε, ωστόσο, το απλό κρυολόγημα και μια ίωση με την καρκινική πιθανότητα και επισκεφτείτε το γιατρό σας, στην περίπτωση που ο βήχας επιμένει ανεξήγητα πολύ.

3. Αλλαγές στη λειτουργία του εντέρου

Αλλαγές στη λειτουργία του εντέρου, όπως είναι ο χρόνος που πηγαίνετε στην τουαλέτα, η ποσότητα και το σχήμα των κοπράνων, αν δεν είναι αποτέλεσμα κάποιας πιο ιδιαίτερης τροφής που φάγατε, αλλά συμβαίνει συχνά και δε μοιάζει να υποχωρεί, είναι ένα πιθανό σημάδι, καρκίνου του μεγάλου εντέρου και καλό θα ήταν να το κοιτάξετε.

4. Αλλαγές και στη λειτουργία της ουροδόχου κύστης

Δεδομένου ότι οι ουρολοιμώξεις είναι μια πάθηση που συχνά ταλαιπωρεί τις γυναίκες, δεν είναι δύσκολο να ερμηνεύσουμε λάθος και να υποτιμήσουμε τα συμπτώματα, όπως είναι η αιματουρία, η αίσθηση του κατεπείγοντος και ο πόνος κατά την ούρηση.

Καλό θα ήταν λοιπόν, συμπτώματα που σας ταλαιπωρούν επιμόνως να σιγουρευέστε, ότι δεν σημαίνουν καρκίνο στην κύστη, το νεφρό ή τον προστάτη, κλείνοντας μια συνάντηση με το γιατρό σας.

5. Ανεξήγητος πόνος

Ο έντονος πόνος, σε οποιοδήποτε σημείο του σώματος, είναι ένας τρόπος για τον οργανισμό να μας δείξει ότι κάτι δεν πάει καλά, ενώ αυτό το «κάτι» μπορεί, φυσικά, να είναι το οτιδήποτε. Η δε Αμερικανική Αντικαρκινική Εταιρεία συμβουλεύει πως ο πόνος, που τελικά είναι καρκίνος, σημαίνει ότι η νόσος έχει εξαπλωθεί και το ραντεβού με το γιατρό θα πρέπει να είναι άμεσο.

6. Ανεξήγητη απώλεια κιλών

Ο καρκίνος στο πάγκρεας, το στομάχι, τους πνεύμονες ή τον οισοφάγο είναι πιθανό να οδηγήσουν σε απότομη απώλεια βάρους μέχρι και 5 κιλών. Καλό είναι, λοιπόν, να μην αγνοήσετε τέτοιου είδους απότομες αλλαγές, καθώς συνήθως είναι από τα πρώτα συμπτώματα της νόσου.

7. Δυσκολία στην κατάποση

Η στένωση του λαιμού είναι πιθανώς σύμπτωμα προβλήματος στο νευρικό ή το ανοσοποιητικό σύστημα ή ενδεχομένως, προάγγελος καρκίνου σε οισοφάγο, στομάχι ή λαιμό.

8. Αιμορραγία

Τα φλέματα του βήχα που περιέχουν αίμα είναι σύμπτωμα καρκίνου των πνευμόνων, το αίμα στα κόπρανα είναι ένδειξη καρκίνου στο παχύ έντερο ή στον ορθό και η ανεξήγητη αιμορραγία στις γυναίκες, μπορεί να σημαίνει καρκίνο στον τράχηλο ή το ενδομήτριο. Εκκρίσεις αίματος από τις θηλές, είναι σημάδι καρκίνου του στήθους, ενώ αίμα κατά την ούρηση μπορεί να παραπέμπει σε καρκίνο στην ουροδόχο κύστη ή τα νεφρά.

Σε κάθε περίπτωση, η φαινομενικά αδικαιολόγητη αιμορραγία, μπορεί να εκδηλωθεί σε οποιοδήποτε στάδιο του καρκίνου και καλό θα ήταν να ζητήσετε την άμεση βοήθεια του γιατρού σας.

9. Αλλαγές στις ελιές

Στην έρευνα που αναφέρουμε στην αρχή του κειμένου, από το 7% των ατόμων που παρατήρησαν αλλαγή στο σχήμα ή το χρώμα μιας ελιάς, μόνο το 47% από αυτούς θορυβήθηκε τόσο, ώστε να επικοινωνήσει με το δερματολόγο του.

Το δε, 88% από αυτούς δε θεωρούσε ότι είναι κάτι σοβαρό, ακόμα και αν τέτοιες αλλαγές στη μορφή και την απόχρωση του είναι συχνά ενδείξεις καρκίνου του δέρματος.

Πηγή: clickatlife.gr