

Αυτά είναι τα επαγγέλματα με τα υψηλότερα ποσοστά κατάθλιψης

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο:zougla.gr

Δεν υπάρχει εργαζόμενος που δεν έχει νιώσει, έστω και μία φορά στη ζωή του, την ανάγκη να... χτυπήσει το κεφάλι του στον τοίχο, εξαιτίας των όσων ζει στη δουλειά του. Υπάρχουν όμως κάποιοι που νιώθουν πιο συχνά τη θλίψη να τους πνίγει.

Ψυχίατροι έκαναν έρευνα για να διαπιστώσουν ποια επαγγέλματα παρουσιάζουν τα μεγαλύτερα ποσοστά κατάθλιψης και αποδείχθηκε ότι οι οδηγοί λεωφορείων διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο για να εκδηλώσουν αυτή την ασθένεια, καθώς το ποσοστό στη δουλειά τους φτάνει το 16,2%. Αντίθετα, το χαμηλότερο ποσοστό (6,9%) παρουσιάζει ο τομέας της διασκέδασης και αναψυχής που περιλαμβάνει αθλητές, γυμναστές και καλλιτέχνες κάθε είδους μεταξύ άλλων.

Οι τομείς με τα υψηλότερα ποσοστά κατάθλιψης στους εργαζομένους τους

Δημόσιες μεταφορές

Κτηματομεσιτικά

Κοινωνικοί λειτουργοί

Κατασκευές

Προσωπικές υπηρεσίες

Νομικές υπηρεσίες

Εκδόσεις

Οι τομείς με τα χαμηλότερα ποσοστά κατάθλιψης στους εργαζομένους τους

Διασκέδαση και αναψυχή

Κατασκευές αυτοκινητόδρομων

Ορυχεία

Μεταλλουργία

Αεροπορικές μεταφορές

Πηγές: iefimerida.gr- cytoday.eu