

4 μυστικά για να βρείτε καινούργια δουλειά

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η πρώτη εντύπωση είναι και η πιο σημαντική πάντα, σε οτιδήποτε και αν κάνουμε, ιδίως όταν πρόκειται για κάποιο επαγγελματικό ραντεβού. Πάντα υπάρχει το άγχος ώστε να είναι όλα στην εντέλεια για να μην κάνουμε αρνητική εντύπωση.

Υπάρχουν όμως ορισμένα μυστικά που κάνουν τα πράγματα πιο εύκολα απ' ό τι νομίζουμε και εξασφαλίζουν σίγουρη επιτυχία:

1. Εμφάνιση

Από την πρώτη στιγμή που ξυπνάμε μέχρι την στιγμή που ξαναπέφτουμε στο κρεβάτι σκεφτόμαστε είτε εν γνώσει είτε εν αγνοία μας σκεφτόμαστε πώς θα περάσουμε τη μέρας ή τι θα κάνουμε την επομένη.

Το τι σκεφτόμαστε επηρεάζει άμεσα την καθημερινότητά μας και το πώς εμείς δείχνουμε προς τα έξω. Γι' αυτό θα πρέπει να βλέπουμε τα πράγματα πιο ψύχραιμα. Αν για παράδειγμα λοιπόν έχετε να πάτε σε μια συνέντευξη φροντίστε

να ξοδέψετε δέκα λεπτά για να σκεφτείτε το τι θα φορέσετε, πώς θα πάτε, πώς θα μπείτε στο γραφείο, πώς θα χαιρετίσετε, και τι βλέμμα θα έχετε. Σκεφτείτε ακόμα και το πώς θα χαμογελάσετε.

Επίσης, σημαντικό ρόλο για την εξωτερική εμφάνιση παίζει η άσκηση, όχι μόνο η πνευματική αλλά και η σωματική. Αν μπορείτε να τα συνδυάζετε και τα δύο, τότε αυτό θα είναι το ιδανικό αφού θα μπορέσετε να αποδώσετε καλύτερα.

2. Να είστε πραγματικοί

Μια από τις αγαπημένες φράσεις του Όσκαρ Ουάιλντ ήταν «Να είστε αληθινοί». Το ψεύτικο πάντα γίνεται αντιληπτό αργά ή γρήγορα. Οπότε φροντίστε να δείχνετε εξ αρχής αυτό που πραγματικά είστε. Μην φοβηθείτε να δείξετε πόσο ευάλωτοι είστε. Αν δεν μπορείτε να απαντήσετε σε μια ερώτηση που σας κάνουν ή δεν καταλαβαίνετε να μην προσποιηθείτε ότι την ξέρετε. Η αυθεντικότητα είναι αυτό που κατακτά τους ανθρώπους και δημιουργεί την εμπιστοσύνη.

3. Να μάθετε να ακούτε

Το να μιλάει κανείς συνέχεια δεν είναι πάντα προσόν διότι πολλές φορές τα πολλά λόγια χάνουν στο τέλος το νόημά τους. Μπορούμε να δώσουμε στον άλλον να καταλάβει τις γνώσεις μας ακόμα και μέσα από μια συνοπτική απάντηση ή κάνοντας μια καίρια ερώτηση.

4. Δώστε την απαραίτητη προσοχή

Όταν συζητάτε με κάποιον φροντίστε να του δώσετε την απαραίτητη προσοχή που του αρμόζει και να είστε 100% συγκεντρωμένοι στα λεγόμενά του προκειμένου να του δώσετε την εντύπωση πως όσα λέει είναι σημαντικά και ενδιαφέροντα. Αυτό είναι και το καλύτερο δώρο που μπορείτε να του κάνετε.

Πηγές: newmoney.gr ikypros.com