

Το γονίδιο της παχυσαρκίας είναι... περιβαλλοντικό -Πώς το έτος γέννησης επηρεάζει το πάχος ενός ατόμου

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Μελετώντας ένα από τα πολύ σημαντικά προβλήματα της χώρας τους, μια ομάδα ιατρών του Γενικού Νοσοκομείου Μασαχουσέτης προσπάθησε να συνδέσει το φαινόμενο της παχυσαρκίας με γονιδιακούς αλλά και περιβαλλοντικούς παράγοντες. Παρόλο που ένα τέτοιο ενδεχόμενο δεν φάνταζε πιθανό, η ομάδα των Αμερικανών επιστημόνων κατέληξε σε μια σειρά από σημαντικά συμπεράσματα.

Η αναζήτηση του «γονιδίου της παχυσαρκίας» δεν θα κατέληγε ποτέ σε επιτυχημένα αποτελέσματα. Αν υπήρχε συγκεκριμένο γενετικό υλικό το οποίο ευθυνόταν για την παχυσαρκία, τότε όλα τα δεδομένα της ζωής μας θα άλλαζαν. Κάτι τέτοιο όμως δεν ισχύει, παρά μόνο σε ελάχιστες περιπτώσεις. Από την άλλη, ένας παράγοντας που επηρεάζει όντως την παχυσαρκία, είναι οι περιβαλλοντικές συνθήκες.

«Όσο πιο πρόσφατα έχεις γεννηθεί, τόσο μεγαλύτερος είναι ο κίνδυνος να εμφανίσεις παχυσαρκία» ήταν με λίγα λόγια το συμπέρασμα των Αμερικανών επιστημόνων. Μελετώντας το γονίδιο FTO, μια πρωτεΐνη που σχετίζει την παχυσαρκία με τον Δείκτη Μάζας του σώματος (BMI), κατέληξαν πως ανάμεσα στους παράγοντες που επηρεάζουν την εκδήλωση της πάθησης, βρίσκεται και η χρονιά της γέννησης.

«Παρατηρώντας τα αποτελέσματα των εξετάσεων από τους συμμετέχοντες στην Έρευνας Καρδιάς του Φράμινγκχαμ, ανακαλύψαμε ότι ο συσχετισμός ανάμεσα στο γονίδιο FTO και το Δείκτη Μάζα Σώματος αυξήθηκε σημαντικά καθώς αυξανόταν και η χρονολογία γέννησης των συμμετεχόντων» τόνισε ο Τζέιμς Νιλς Ρόζενκουιστ που ηγείται της έρευνας στο νοσοκομείο της Μασαχουσέτης.

Οι επιστήμονες φρόντισαν να «ανοίξουν» το ηλικιακό αλλά και το χρονολογικό εύρος της έρευνας τους, αφού μελέτησαν δεδομένα του Ερευνητικού Προγράμματος Καρδιάς από το 1971 μέχρι και το 2008. Οι άνθρωποι που εξετάστηκαν μέσα σε αυτά χρόνια, είχαν ηλικίες από 27 έως και 63. Κατά τη διάρκεια αυτής της 37ετούς ερευνητικής διαδικασίας, ο Δείκτης Μάζας Σώματος κάθε εξεταζόμενου μετρήθηκε συνολικά οκτώ φορές. Από εκεί προέκυψε ότι ο ότι συγκεκριμένος συσχετισμός ανάμεσα στους δύο δείκτες παχυσαρκίας, FTO και BMI, μπορεί να γίνει αντιληπτός μόνο μετά το 1942.

«Γνωρίζουμε ότι το περιβάλλον παίζει καθοριστικό ρόλο στον τρόπο εξέλιξης των γονιδίων. Το γεγονός ότι ο ανθρώπινος παράγοντας μπορεί να αποκαλυφτεί ακόμη και μεταξύ απογόνων που γεννήθηκαν σε διαφορετικές χρονολογίες, σημαίνει πως οι παγκόσμιοι περιβαλλοντικοί παράγοντες επηρεάζουν, κυρίως έμμεσα, τα γενετικά χαρακτηριστικά.» επισήμανε ο επικεφαλής των ερευνών.

Πηγή: iefimerida.gr