



Ως μια

υπό εξέλιξη επιδημία χαρακτηρίζει τα εγκεφαλικά επεισόδια σε ασθενείς με κολπική μαρμαρυγή η παγκόσμια επιστημονική κοινότητα και κρούει τον κώδωνα του κινδύνου καθώς όπως αναφέρεται, είναι πλέον ένα μεγάλο πρόβλημα που απασχολεί χιλιάδες συνανθρώπους μας στην Ελλάδα και εκατομμύρια ανθρώπους στην Ευρώπη.

Σύμφωνα με τους ειδικούς, η κολπική μαρμαρυγή είναι η πιο συχνή μορφή εμμένουσας αρρυθμίας και στην Ευρώπη μόνο, 10 εκατ. άνθρωποι πάσχουν από τη νόσο αυτή. Ωστόσο, ο συνεχώς αυξανόμενος αριθμός των ηλικιωμένων, δείχνει ότι ο αριθμός των ασθενών που θα πάσχουν από τη νόσο αυτή, θα αυξάνεται συνεχώς και αναμένεται να φτάσει στα 25-30 εκατ. ως το 2050. Αυτό είναι πολύ ανησυχητικό, επειδή τα άτομα με κολπική μαρμαρυγή είναι 5 φορές πιθανότερο να υποστούν εγκεφαλικό επεισόδιο από ό,τι εκείνα που δεν πάσχουν, ενώ επίσης αυτά τα εγκεφαλικά επεισόδια είναι συνήθως πιο σοβαρά από εκείνα που δεν σχετίζονται με την κολπική μαρμαρυγή και συνδέονται με σημαντικά περισσότερες πιθανότητες να εμφανίσουν οι πάσχοντες υποτροπή ισχαιμικού εγκεφαλικού επεισοδίου, καθώς και με υψηλότερα ποσοστά θνησιμότητας! Η αυξημένη δε νοσηρότητα κοστίζει, πολύ περισσότερο τόσο στους ίδιους τους πάσχοντες και τις οικογένειές τους, όσο και στο Εθνικό Σύστημα Υγείας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων.

Κι όμως, όπως λένε οι επιστήμονες, η πλειοψηφία των εν λόγω εγκεφαλικών επεισοδίων μπορεί να προληφθεί με συγκεκριμένες θεραπευτικές αγωγές. Αυτά τα ποσοστά πρόληψης μπορούν να αυξηθούν, εάν εφαρμοσθούν μέτρα ώστε να ευαισθητοποιηθούν γιατροί και ασθενείς σχετικά με τους κινδύνους της κολπικής μαρμαρυγής, τη διάγνωσή της και τη διαχείρισή της, προκειμένου να μειώσουν περαιτέρω τον αριθμό των ανθρώπων, των οποίων οι ζωές καταστρέφονται κάθε χρόνο!

Το οικονομικό φορτίο που επιβαρύνει τις ευρωπαϊκές χώρες εξαιτίας των εγκεφαλικών επεισοδίων είναι τεράστιο. Το 2010, το εκτιμώμενο κόστος των εγκεφαλικών επεισοδίων στην Ευρώπη ανήλθε σε 64 δισεκατομμύρια ευρώ. Υποθέτοντας ότι 15% αυτών των εγκεφαλικών επεισοδίων προκλήθηκαν από κολπική μαρμαρυγή και ότι γενικά είναι πιο σοβαρές περιπτώσεις, το κόστος ενός εγκεφαλικού επεισοδίου σχετιζόμενο με κολπική μαρμαρυγή θα μπορούσε να ανέρχεται σε τουλάχιστον 10 δισεκατομμύρια ευρώ μόνο το 2010.

Οι επιπτώσεις για τους επιζώντες εγκεφαλικών επεισοδίων σχετιζόμενων με κολπική μαρμαρυγή και τις οικογένειές τους δεν πρέπει να υποεκτιμώνται, καθώς παραπάνω από το ένα τρίτο επιστρέφουν σπίτι τους με κάποιο βαθμό μόνιμης αναπηρίας. Η κολπική μαρμαρυγή αυξάνει, επίσης, τον κίνδυνο ιατρικών επιπλοκών μετά από εγκεφαλικό επεισόδιο, με τους επιζώντες να πάσχουν συχνότερα από παθήσεις, όπως πνευμονία και άλλες λοιμώξεις.

**Τα εγκεφαλικά επεισόδια μπορούν να προληφθούν: Προλάβετε τα!**

Κι όμως, η πλειοψηφία των εν λόγω εγκεφαλικών επεισοδίων μπορεί να προληφθεί.

Ενώ δεν υπάρχει καμία γρήγορη ή εύκολη λύση, υπάρχουν μέτρα που μπορούν να ληφθούν για να βελτιώσουν τη συνειδητοποίηση του κινδύνου, την ανίχνευση ομάδων ασθενών σε υψηλό κίνδυνο για τη νόσο, τη διάγνωση της και τη διαχείριση της, προκειμένου να μειώσουν τον αριθμό των ανθρώπων, των οποίων οι ζωές καταστρέφονται κάθε χρόνο.

**Πηγή:** [naftemporiki.gr](http://naftemporiki.gr)