

Πρόδρομος του καρκίνου οι χρόνιες ηλιακές



Η

ακτινική κεράτωση είναι μια νόσος του ηλίου, πρόδρομος του καρκίνου του δέρματος και απαιτεί θεραπεία. Ωστόσο, συχνά οι ασθενείς δεν την αντιλαμβάνονται ή την αγνοούν και δε συμβουλευονται το δερματολόγο τους. Καθώς δεν υπάρχει αρκετό αίσθημα εγρήγορσης στο ευρύ κοινό, αλλά ούτε και η απαραίτητη ενημέρωση για την ακτινική κεράτωση και τα συμπτώματά της, υπάρχει καθυστέρηση στη διάγνωση, άρα και στην έναρξη της θεραπείας, λόγω μη έγκαιρης προσέλευσης στο δερματολόγο.

Για το θέμα αυτό έγινε ειδική εκδήλωση με θέμα «Χρόνιες ηλιακές βλάβες στο δέρμα» στο Δήμο Αμαρουσίου με τη συνδιοργάνωση του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων - Προαγωγής Υγείας (ΕΔΔΥΠΠΥ) με την ευγενική χορηγία της εταιρείας LEO Pharma Ελλάς.

Η κα Μαρίτα Κοσμαδάκη, MD, PhD, Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Νοσοκομείου «ΑΝΔΡΕΑΣ ΣΥΓΓΡΟΣ», παρουσίασε την επίδραση που έχουν στο δέρμα μας οι υπεριώδεις ακτίνες του ηλίου και η μακρόχρονη έκθεσή μας σε αυτές, επισημαίνοντας ότι μπορούν να επιφέρουν σημαντικές βλάβες στα κύτταρα και να οδηγήσουν σε καρκίνο του δέρματος. Στη

συνέχεια αναφέρθηκε σε συγκεκριμένες παθολογίες του δέρματος που σχετίζονται με τον ήλιο, όπως η φωτογήρανση και άλλες προκαρκινικές ή/και καρκινικές βλάβες, εστιάζοντας στην ακτινική υπερκεράτωση, η οποία είναι η πιο συχνά εμφανιζόμενη προ-καρκινική δερματική νόσος. Η ομιλήτρια παρουσίασε αναλυτικά τα συμπτώματα, τους παράγοντες κινδύνου και όλα τα νεότερα δεδομένα στην αντιμετώπιση και τις διαθέσιμες θεραπείες της νόσου.

Κλείνοντας η κα Κοσμαδάκη επεσήμανε την αναγκαιότητα της πρόληψης, με αποφυγή κυρίως της ηλιακής έκθεσης και ηλιοπροστασία με ρούχα και χρήση αντιηλιακού, όταν δεν μπορούμε να αποφύγουμε τον ήλιο.

Πηγή: naftemporiki.gr