



Αν

ρωτήσουμε τους γονείς ποια είναι τα στοιχεία εκείνα που πρέπει να έχουν τα παιδιά τους, ώστε να μπορέσουν να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις της ζωής, οι περισσότεροι θα έλεγαν ότι θέλουν **να είναι υπεύθυνα, ανεξάρτητα, δημιουργικά, με σεβασμό και αυτοπεποίθηση.**

Τα πρώτα χρόνια της ζωής του παιδιού είναι καθοριστικά για την διαμόρφωση της προσωπικότητάς του. Οι γονείς θα πρέπει να βοηθήσουν το παιδί να αναπτύξει τις δεξιότητες εκείνες που θα το κάνουν να γίνει δημιουργικό, να βρίσκει τις δικές του λύσεις για τα προβλήματα του, ανεξάρτητο και υπεύθυνο. **Πώς θα γίνει αυτό;** Ένα παιδάκι 2 χρονών που ξεκινάει να ανακαλύπτει τον κόσμο γύρω του και να δοκιμάζει τα όριά του, μεγαλώνοντας σε ένα περιβάλλον γεμάτο περιορισμούς, απαγορεύσεις και όρια, είναι πολύ δύσκολο για εκείνο να αναπτύξει δεξιότητες και μάθει να είναι ανεξάρτητο.

Πώς μπορείτε να βοηθήσετε το παιδί σας:

Τροποποιείτε το περιβάλλον του σπιτιού σας, ώστε το παιδί να είναι ελεύθερο να ικανοποιήσει και τις δικές του ανάγκες.

Δώστε στο παιδί σας πρωτοβουλίες, αφήστε το από πολύ μικρή ηλικία να κάνει πράγματα μόνο του, για παράδειγμα βάλτε ένα σκαμνάκι στο μπάνιο ώστε να φτάνει να πλένει τα χέρια του ή να μάθει να ντύνεται μόνο του και να φοράει τα παπούτσια του. Ακόμα εξηγήστε του πως πρέπει να μαζεύει τα παιχνίδια του από τους κοινόχρηστους χώρους, γιατί αν χαθούν εσείς δεν μπορείτε να τα

αντικαταστήσετε, έτσι θα πρέπει να είναι υπεύθυνο για τα πράγματα του.

Επιβραβεύστε το για την προσπάθεια του. Με αυτό τον τρόπο θα νιώσει χαρούμενο και περήφανο επειδή τα κατάφερε και χωρίς την βοήθεια σας. Έτσι, την επόμενη φορά θα προσπαθήσει μόνο του να ικανοποιήσει τις ανάγκες του.

Μη σκέφτεστε ότι είναι μικρό ακόμα, σκεφτείτε μακροπρόθεσμα, πως όταν ξεκινήσει το σχολείο δεν θα είστε εκεί για να το βοηθάτε. Ενισχύστε λοιπόν, την αυτοπεποίθηση του μέσα από μικρά καθημερινά πράγματα, αφήστε το πρώτα να προσπαθήσει και αν ζητήσει την βοήθεια σας τότε δείξτε του απλά τον τρόπο.

Προσπαθήστε να διαμορφώσετε έτσι το χρόνο σας, ώστε να δώσετε στο παιδί το ανάλογο χρόνο και χώρο για να ικανοποιήσει μόνο του τις ανάγκες του. Για παράδειγμα ξυπνήστε το μισή ώρα πριν έρθει το σχολικό ώστε να έχει το χρόνο να ντυθεί μόνο του.

Πηγές: jenny.gr- thrakitoday.com