

## 13 καρκινικά συμπτώματα που οι περισσότεροι άντρες υποτιμούν

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Ποια είναι όμως τα σημάδια, που επιλέγουν οι άντρες να αγνοούν περισσότερο και γιατί θα πρέπει να αρχίσουν να παίρνουν την υγεία τους πιο σοβαρά;

Πολλά συμπτώματα καρκίνου είναι εύκολο να παρερμηνευθούν και να νομίζουμε ότι σχετίζονται με άλλες, λιγότερο σοβαρές ασθένειες και έτσι να περάσουν αναξιοποίητα τα πρώτα στάδια του καρκίνου και να αντιληφθούμε τη σοβαρότητα μιας κατάστασης, όταν έχει περάσει ο καιρός και όλα είναι πιο δύσκολα.

Αυτή δε, η κωλυσιεργία, συνήθως αφορά τους άντρες που είναι πάντα πιο χαλαροί όσον αφορά στην υγεία τους και έχουν πάντα κάτι καλύτερο να κάνουν από το να επισκεφτούν το γιατρό.

Ποια είναι όμως τα σημάδια, που επιλέγουν να αγνοούν περισσότερο και γιατί θα πρέπει να αρχίσουν να παίρνουν την υγεία τους πιο σοβαρά;

### **Δυσκολία στην ούρηση**

Αν αντιμετωπίζετε πολλές μέρες δυσκολία κατά την ούρηση ή παρατηρείτε αίμα στα ούρα ή το σπέρμα σας, τότε καλό θα ήταν να επισκεφτείτε άμεσα το γιατρό

σας, καθώς είναι πιθανά σημάδια καρκίνου του προστάτη. Μην ανήκετε λοιπόν, στην πλειονότητα των ανδρών που παραμελούν μέχρι και 6 μήνες τα συμπτώματα μέχρι να αποφασίσουν να ζητήσουν βοήθεια. Όσο πιο σύντομα γίνει η διάγνωση, τόσο καλύτερα για τη θεραπεία.

### **Αλλαγές στους όρχεις**

Όπως οι γυναίκες θα πρέπει πάντα να έχουν επίγνωση της κατάστασης του στήθους τους, το ίδιο και ισχύει για τους όρχεις των αντρών. Αλλαγές στο σχήμα (ενός ή και των δυο όρχεων), αίσθηση ότι έχουν πρηστεί ή έχουν βαρύνει ή η υφή ενός μικρού όγκου είναι πιθανά σημάδια καρκίνου των όρχεων, ενός από τους πιο συνηθισμένους καρκίνους σε νέους και μέσης ηλικίας άντρες.

### **Δερματικές αλλοιώσεις**

Οι άντρες άνω των 50 έχουν διπλάσιες πιθανότητες, από τις γυναίκες, να αναπτύξουν καρκίνο του δέρματος και να καταλήξουν από αυτόν. Αυτό οφείλεται κυρίως στο ότι δεν είναι τόσο επιμελείς όσον αφορά τη χρήση του αντηλιακού, αν και περνάνε περισσότερο χρόνο στον ήλιο, απ' ότι οι γυναίκες, ενώ έχουν εκτεθειμένα το δέρμα κεφαλής και τα αυτιά, που είναι σημεία που εμφανίζεται συχνότερα ο καρκίνος και, τέλος, δεν επισκέπτονται δερματολόγο το ίδιο συχνά με τις γυναίκες, καθυστερώντας έτσι σημαντικά τη διάγνωση.

### **Στοματικές πληγές**

Οι πληγές που επιμένουν και δεν δείχνουν τη διάθεση να επουλωθούν είναι οι πληγές που θα πρέπει να σας ανησυχούν το περισσότερο. Σημεία που σας προκαλούν πόνο, κόκκινα ή λευκά σημάδια σε ούλα και γλώσσα και πρήξιμο στο σαγόκι, είναι μερικά συμπτώματα καρκίνου του στόματος, ενώ οι άντρες που καπνίζουν έχουν σαφώς αυξημένο ρίσκο εμφάνισης του καρκίνου.

### **Χρόνιος βήχας**

Ένας βήχας που επιμένει και δεν υποχωρεί μετά από 3 εβδομάδες, χωρίς τη συνοδεία άλλων συμπτωμάτων που θα σήμαιναν κάποια ίωση, είναι μια πρώτη ένδειξη καρκίνου των πνευμόνων. Η λευχαιμία, έχει επίσης συμπτώματα βρογχίτιδας, ενώ κάτι που ίσως σας θορυβήσει περισσότερο είναι αν αρχίσετε να βήχετε αίμα ή νιώθετε πόνο στο στήθος, τους ώμους και τα χέρια όταν βήχετε.

## **Αίμα στα κόπρανα**

Το αίμα στα κόπρανα, μπορεί να σημαίνει είτε αιμορροΐδες, που είναι το «απλό» σενάριο, είτε καρκίνο στο παχύ έντερο. Οι περισσότεροι δε, θα θεωρήσουν πως πρόκειται πιθανότητα για συνέπεια της δυσκοιλιότητας, αλλά το αίμα στα κόπρανα δεν είναι ποτέ φυσιολογικό και όσο πιο άμεσα το ελέγξετε, τόσο το καλύτερο.

## **Στομαχόπονος ή ναυτία**

Οι πεπτικές δυσλειτουργίες και οι πόνοι στο στομάχι, είναι πιθανότερο να οφείλονται στο άγχος, παρά σε καρκίνο. Αν όμως οι κράμπες στο στομάχι επιμένουν και η ναυτία που νιώθετε δεν μοιάζει να υποχωρεί, τότε καλό θα ήταν να επισκεφτείτε το γιατρό σας και να διαπιστώσει εκείνος τι συμβαίνει. Μπορεί να πρόκειται απλά για έλκος, αλλά μπορεί να πρόκειται και για κάτι πιο σοβαρό όπως η λευχαιμία ή ο καρκίνος σε οισοφάγο, συκώτι ή πάγκρεας.

## **Συχνοί πυρετοί και επαναλαμβανόμενες μολύνσεις**

Αν ξαφνικά παρατηρείτε μια αύξηση των ιώσεων που κολλάτε, ενώ παλιότερα δύσκολα πέφτατε στο κρεβάτι, τότε ίσως πρόκειται για ένα πρώιμο στάδιο λευχαιμίας. Ο καρκίνος του αίματος, όπως είναι η λευχαιμία, οδηγεί στην παραγωγή παραμορφωμένων λευκών αιμοσφαιρίων, με αποτελέσματα να αδυνατίζει η άμυνα του οργανισμού, γι' αυτό και μια ίωση που επιμένει και δεν θεραπεύεται, ίσως είναι κάτι πιο σοβαρό από μια απλή έλλειψη βιταμινών.

## **Δυσκολία στην κατάποση**

Ο πόνος στον λαιμό και η δυσκολία στην κατάποση, όπως αναφέραμε και προηγουμένως για τον πονόλαιμο, δεν είναι κάτι ιδιαίτερα ανησυχητικό αν συνοδεύεται από άλλα συμπτώματα γρίπης. Αν όμως το σύμπτωμα επιμένει, είναι πιθανό να πρόκειται για καρκίνο στο λαιμό, το στομάχι ή ακόμα και καρκίνο των πνευμόνων.

## **Περισσότεροι μώλωπες**

Όταν αρχίζουν να εμφανίζονται πολλές μελανιές από το πουθενά, ιδιαίτερα σε σημεία που δεν συνηθίζατε να βγάζετε μελανιές, όπως στα χέρια ή τα δάχτυλά σας, τότε είναι μια καλή στιγμή να επισκεφτείτε το γιατρό σας. Οι ασυνήθιστοι μώλωπες είναι ένα από τα συμπτώματα της λευχαιμίας, καθώς σαμποτάρει τη δυνατότητα του οργανισμού να μεταφέρει το οξυγόνο και να πήξει το αίμα.

## **Ανεξήγητη απώλεια βάρους**

Ένα από τα συνηθέστερα συμπτώματα της λευχαιμίας και του λεμφώματος, είναι η απώλεια όρεξης και βάρους. Μπορεί, λοιπόν, να εύχεστε να μετριαστεί η όρεξή

σας και να χάσετε έτσι τα περιττά κιλά, αλλά αν αυτό αρχίσει να γίνεται σε ασυνήθιστο βαθμό, θα πρέπει να θορυβηθείτε, καθώς είναι πιθανό σημάδι καρκίνου σε οισοφάγο, πάγκρεας, συκώτι ή παχύ έντερο.

### **Επίμονη κούραση**

Είναι πολύ πιθανό το αδικαιολόγητο λαχάνιασμα ή η επίμονη κούραση, για περισσότερο από ένα μήνα, να οφείλεται σε κάτι άλλο και όχι σε καρκίνο, αλλά για τη μικρή πιθανότητα να είναι λευχαιμία ή λέμφωμα, που έχουν σαν σύμπτωμα την αυξημένη αίσθηση της κόπωσης, αξίζει να επισκεφτείτε το γιατρό σας.

### **Χρόνιοι πονοκέφαλοι**

Αν ποτέ δεν ταλαιπωρούσασταν από πονοκεφάλους, αλλά ξαφνικά παρατηρείτε ότι καταναλώνετε περισσότερα παυσίπονα για ημικρανίες και πονοκεφάλους, από όσα συνηθίζατε, τότε είναι πιθανό να προκαλείται αυτή τη κατάσταση από κάποιον όγκο στον εγκέφαλο που πιέζει τα νεύρα και προκαλεί τον έντονο πόνο.

**Πηγή:** [clickatlife.gr](http://clickatlife.gr)