

Απολαύστε απαλά χέρια σε ένα μόνο λεπτό!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Μία από τις παρενέργειες του να είσαι μια πολυάσχολη μαμά, είναι τα τραχιά χέρια. Αν είστε μια από τις μητέρες που έχουν συνεχώς τα χέρια τους στο νερό για το πλύσιμο των πιάτων, το καθάρισμα του σπιτιού, το πλύσιμο των χεριών μεταξύ

των αλλαγών της πάνας και το μαγείρεμα, δεν υπάρχει καμία κατάπληξη γιατί έχετε τραχιά χέρια.

Υπάρχει ένας εύκολος φυσικός τρόπος για να τα απαλύνετε, και μάλιστα στο λεπτό!

Τα πράγματα που θα χρειαστείτε:

Εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο

Θαλασσινό αλάτι ή ζάχαρη

Υγρό σαπούνι χεριών

Βάλτε στην παλάμη σας λίγη ζάχαρη, περίπου το 1/4 του κουταλιού του γλυκού, και προσθέστε ελαιόλαδο. Αρχίστε να κάνετε απαλές κινήσεις όπως όταν πλένετε τα χέρια σας. Ξεπλύνετε με ζεστό νερό, και στη συνέχεια προσθέστε στην παλάμη σας υγρό σαπούνι για να ξεπλύνετε το ελαιόλαδο.

Θα νιώσετε υπέροχα όταν συνειδητοποιήσετε πόσο απαλά είναι τα χέρια σας!

Ομάδα neadiatrofis.gr