



ΣΕΤΕ

Οι

παιδικές ασθένειες αυτόν το χειμώνα έχουν χτυπήσει αρκετά παιδάκια τα οποία πηγαίνουν στους παιδικούς σταθμούς και στα σχολεία.

Μία από αυτές είναι η ανεμοβλογιά. Αυτό που πρέπει να γνωρίζετε καταρχήν είναι το γεγονός ότι είναι μεταδοτική τόσο πριν από την εμφάνιση των εξανθημάτων όσο και κατά τη διάρκειά τους.

Ποια είναι τα κυριότερα συμπτώματα;

- Συνάχι
- Πυρετό
- Σπυράκια που μοιάζουν με φουσαλίδες

Μόλις δείτε τα παραπάνω συμπτώματα επικοινωνήστε αμέσως με το γιατρό σας προκειμένου να σας καθοδηγήσει για το τι πρέπει να κάνετε από δω και πέρα αν το παιδί διαγνωσθεί με ανεμοβλογιά.

Εσείς από τη μεριά σας ωστόσο καλό είναι να ακολουθήσετε τις παρακάτω συμβουλές ώστε το παιδάκι σας να ανακουφιστεί.

- Το χλιαρό μπάνιο με ένα ήπιο αντισηπτικό που θα σας προτείνει ο γιατρός είναι ιδανικό.
- Ένα κουταλάκι αντισταμηνικού 3 φορές την ημέρα ανάλογα με την ηλικία και το

βάρος του παιδιού είναι ό,τι καλύτερο για να μειωθεί η φαγούρα η οποία μπορεί να είναι πολύ έντονη.

- Εάν ο πυρετός είναι πολύ υψηλός δώστε του αντιπυρετικό με δοσολογία που θα σας συστήσει ο παιδίατρος.

Πηγή: mothersblog.gr